





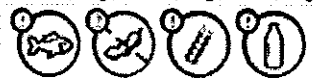





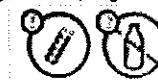
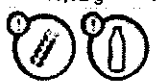
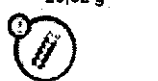


Heti étlap 2023.09.25. - 2023.09.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																																																																																
Tízórai	(00481) Gyermek (4-6 év)	<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Hajdú magyaros vajkrém*, Zöldpaprika*</p> <p>Energia: 282,33 Kcal / 1 180,14 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>10,56 g</td> <td>9,40 g</td> <td>5,84 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td></td> </tr> <tr> <td>37,83 g</td> <td>9,62 g</td> <td>1,17 g</td> <td></td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só	10,56 g	9,40 g	5,84 g		Szénhidrát	Cukor	Só		37,83 g	9,62 g	1,17 g		<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Delma multivitamin*, Hajdú light sajt*</p> <p>Energia: 354,72 Kcal / 1 482,73 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>18,95 g</td> <td>14,71 g</td> <td>7,84 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td></td> </tr> <tr> <td>36,71 g</td> <td>9,65 g</td> <td>1,56 g</td> <td></td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só	18,95 g	14,71 g	7,84 g		Szénhidrát	Cukor	Só		36,71 g	9,65 g	1,56 g		<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, Briós 52 gr*</p> <p>Energia: 301,18 Kcal / 1 258,93 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>11,20 g</td> <td>9,76 g</td> <td>4,18 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td></td> </tr> <tr> <td>41,30 g</td> <td>10,81 g</td> <td>0,81 g</td> <td></td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só	11,20 g	9,76 g	4,18 g		Szénhidrát	Cukor	Só		41,30 g	10,81 g	0,81 g		<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Delma multivitamin*, Zala felvágott*(Kométa útraval, Paradicsom*</p> <p>Energia: 322,79 Kcal / 1 349,26 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>12,85 g</td> <td>12,97 g</td> <td>5,93 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td></td> </tr> <tr> <td>37,91 g</td> <td>9,39 g</td> <td>1,48 g</td> <td></td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só	12,85 g	12,97 g	5,93 g		Szénhidrát	Cukor	Só		37,91 g	9,39 g	1,48 g		<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Tojáskrém4-6*, Zöldpaprika*</p> <p>Energia: 326,31 Kcal / 1 363,98 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>11,37 g</td> <td>14,06 g</td> <td>5,99 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td></td> </tr> <tr> <td>37,44 g</td> <td>9,30 g</td> <td>1,19 g</td> <td></td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só	11,37 g	14,06 g	5,99 g		Szénhidrát	Cukor	Só		37,44 g	9,30 g	1,19 g	
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só																																																																																	
10,56 g	9,40 g	5,84 g																																																																																				
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																				
37,83 g	9,62 g	1,17 g																																																																																				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só																																																																																			
18,95 g	14,71 g	7,84 g																																																																																				
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																				
36,71 g	9,65 g	1,56 g																																																																																				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só																																																																																			
11,20 g	9,76 g	4,18 g																																																																																				
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																				
41,30 g	10,81 g	0,81 g																																																																																				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só																																																																																			
12,85 g	12,97 g	5,93 g																																																																																				
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																				
37,91 g	9,39 g	1,48 g																																																																																				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só																																																																																			
11,37 g	14,06 g	5,99 g																																																																																				
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																				
37,44 g	9,30 g	1,19 g																																																																																				
Ebéd	(00481) Gyermek (4-6 év)	<p>Szárazbableves tejfölös 4-6, Nudli, Derelye kif mir. 4-6, TK kenyér *</p> <p>Energia: 640,72 Kcal / 2 678,21 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>19,17 g</td> <td>15,43 g</td> <td>4,45 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td></td> </tr> <tr> <td>103,39 g</td> <td>7,86 g</td> <td>2,18 g</td> <td></td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só	19,17 g	15,43 g	4,45 g		Szénhidrát	Cukor	Só		103,39 g	7,86 g	2,18 g		<p>BrokkolikréMLEVES mir.4-6*, Sült halfilé*4-6, Párolt rizs kuk. mir. ovi, Mézes-narancsos sárgar.4-6*</p> <p>Energia: 525,76 Kcal / 2 197,68 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>25,12 g</td> <td>16,57 g</td> <td>2,30 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td></td> </tr> <tr> <td>68,10 g</td> <td>13,30 g</td> <td>1,15 g</td> <td></td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só	25,12 g	16,57 g	2,30 g		Szénhidrát	Cukor	Só		68,10 g	13,30 g	1,15 g		<p>Rizsleves 4-6, Paradicsomos káposzta főz.4-6, Vagdalt (Stefania) 4-6, TK kenyér *</p> <p>Energia: 415,23 Kcal / 1 735,66 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>19,38 g</td> <td>14,59 g</td> <td>2,81 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td></td> </tr> <tr> <td>50,83 g</td> <td>6,60 g</td> <td>1,47 g</td> <td></td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só	19,38 g	14,59 g	2,81 g		Szénhidrát	Cukor	Só		50,83 g	6,60 g	1,47 g		<p>Zöldborsóleves mir 4-6*, Rakott burgonya 4-6, Káposzta saláta*4-6</p> <p>Energia: 460,09 Kcal / 1 923,18 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>17,93 g</td> <td>20,47 g</td> <td>5,27 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td></td> </tr> <tr> <td>50,53 g</td> <td>6,07 g</td> <td>1,23 g</td> <td></td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só	17,93 g	20,47 g	5,27 g		Szénhidrát	Cukor	Só		50,53 g	6,07 g	1,23 g		<p>Babgulyás 4-6, Tejberizs szóráttal *4-6, TK kenyér *</p> <p>Energia: 478,38 Kcal / 1 999,63 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>26,40 g</td> <td>11,39 g</td> <td>1,76 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td></td> </tr> <tr> <td>66,49 g</td> <td>13,30 g</td> <td>0,98 g</td> <td></td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só	26,40 g	11,39 g	1,76 g		Szénhidrát	Cukor	Só		66,49 g	13,30 g	0,98 g	
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só																																																																																	
19,17 g	15,43 g	4,45 g																																																																																				
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																				
103,39 g	7,86 g	2,18 g																																																																																				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só																																																																																			
25,12 g	16,57 g	2,30 g																																																																																				
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																				
68,10 g	13,30 g	1,15 g																																																																																				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só																																																																																			
19,38 g	14,59 g	2,81 g																																																																																				
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																				
50,83 g	6,60 g	1,47 g																																																																																				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só																																																																																			
17,93 g	20,47 g	5,27 g																																																																																				
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																				
50,53 g	6,07 g	1,23 g																																																																																				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Só																																																																																			
26,40 g	11,39 g	1,76 g																																																																																				
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																				
66,49 g	13,30 g	0,98 g																																																																																				



## Heti étlap 2023.09.25. - 2023.09.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00481) Gyermek (4-6 év)</b>	TK kenyér *, Liga margarin, T.Sága Füstlízer párizsi füstí			TK kenyér *, Flóra margarin *, Uborka(kígyó)			TK kenyér *, Liga margarin, Zöldpaprika*			East M. eperízű ivójoghurt*, TK tejes kifli 50gr*			TK kenyér *, Delma vajízű margarin *, Jégcsap retek		
		Energia: 232,49 Kcal / 971,81 KJ			Energia: 188,00 Kcal / 785,84 KJ			Energia: 200,70 Kcal / 838,93 KJ			Energia: 271,59 Kcal / 1 135,25 KJ			Energia: 170,32 Kcal / 711,94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4,16 g	10,21 g	3,18 g	4,20 g	6,44 g	1,34 g	4,28 g	7,50 g	2,14 g	9,28 g	3,86 g	2,14 g	4,26 g	4,34 g	0,24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27,84 g	0,20 g	1,34 g	27,68 g	0,85 g	0,83 g	28,10 g	0,10 g	0,90 g	48,92 g	17,00 g	0,69 g	28,82 g	0,10 g	0,84 g		
																

Greskó Istvánné

.....  
élelmezésvezető



## Heti étlap 2023.09.25. - 2023.09.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																																																												
<b>Tízórai</b>	<b>(00483) Gyermekek (7-10)</b>	<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Hajdú magyaros vajkrém*, Zöldpaprika*</p> <p>Energia: 364,58 Kcal / 1 523,94 KJ</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>12,66 g</td> <td>11,26 g</td> <td>6,96 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>51,71 g</td> <td>9,84 g</td> <td>1,63 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	12,66 g	11,26 g	6,96 g	Szénhidrát	Cukor	Só	51,71 g	9,84 g	1,63 g	<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Delma multivitamin*, Hajdú light sajt*</p> <p>Energia: 437,67 Kcal / 1 829,46 KJ</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>20,93 g</td> <td>16,87 g</td> <td>8,46 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>50,33 g</td> <td>9,74 g</td> <td>1,99 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	20,93 g	16,87 g	8,46 g	Szénhidrát	Cukor	Só	50,33 g	9,74 g	1,99 g	<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, Briós 52 gr*</p> <p>Energia: 301,18 Kcal / 1 258,93 KJ</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>11,20 g</td> <td>9,76 g</td> <td>4,18 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>41,30 g</td> <td>10,81 g</td> <td>0,81 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	11,20 g	9,76 g	4,18 g	Szénhidrát	Cukor	Só	41,30 g	10,81 g	0,81 g	<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Delma multivitamin*, Zala felvágott*(Kométa útraval, Paradicsom*</p> <p>Energia: 424,91 Kcal / 1 776,12 KJ</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>16,12 g</td> <td>16,62 g</td> <td>7,09 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>51,66 g</td> <td>9,48 g</td> <td>2,08 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	16,12 g	16,62 g	7,09 g	Szénhidrát	Cukor	Só	51,66 g	9,48 g	2,08 g	<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Tojáskrém7-10*, Zöldpaprika*</p> <p>Energia: 404,65 Kcal / 1 691,44 KJ</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>13,33 g</td> <td>15,66 g</td> <td>6,49 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>51,03 g</td> <td>9,35 g</td> <td>1,61 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	13,33 g	15,66 g	6,49 g	Szénhidrát	Cukor	Só	51,03 g	9,35 g	1,61 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																														
12,66 g	11,26 g	6,96 g																																																																
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																
51,71 g	9,84 g	1,63 g																																																																
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																
20,93 g	16,87 g	8,46 g																																																																
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																
50,33 g	9,74 g	1,99 g																																																																
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																
11,20 g	9,76 g	4,18 g																																																																
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																
41,30 g	10,81 g	0,81 g																																																																
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																
16,12 g	16,62 g	7,09 g																																																																
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																
51,66 g	9,48 g	2,08 g																																																																
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																
13,33 g	15,66 g	6,49 g																																																																
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																
51,03 g	9,35 g	1,61 g																																																																
<b>Ebéd</b>	<b>(00483) Gyermekek (7-10)</b>	<p>Szárzabableves tejfőlés 7-10, Nudli,Derelye klf mir. 7-10, TK kenyér *</p> <p>Energia: 747,00 Kcal / 3 122,46 KJ</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>21,23 g</td> <td>18,71 g</td> <td>4,96 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>120,12 g</td> <td>11,35 g</td> <td>2,62 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	21,23 g	18,71 g	4,96 g	Szénhidrát	Cukor	Só	120,12 g	11,35 g	2,62 g	<p>Brokkolikrémleves mir. 7- 10, Sült halfilé*7-10, Párolt rizs kuk.mir. 7-10*, Mézes-narancsos sárgar.7-10</p> <p>Energia: 601,31 Kcal / 2 513,48 KJ</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>28,16 g</td> <td>19,57 g</td> <td>2,70 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>77,09 g</td> <td>15,57 g</td> <td>1,19 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	28,16 g	19,57 g	2,70 g	Szénhidrát	Cukor	Só	77,09 g	15,57 g	1,19 g	<p>Rizsleves 7-10, Paradicsomos káp.főz. 7- 10, Vagdalt (Stefania) 7- 10, TK kenyér *</p> <p>Energia: 546,38 Kcal / 2 283,87 KJ</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>24,19 g</td> <td>19,48 g</td> <td>3,63 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>67,57 g</td> <td>9,47 g</td> <td>2,24 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	24,19 g	19,48 g	3,63 g	Szénhidrát	Cukor	Só	67,57 g	9,47 g	2,24 g	<p>Zöldborsóleves mir 7- 10*, Rakott burgonya 7- 10, Káposzta saláta 7-10</p> <p>Energia: 543,72 Kcal / 2 272,75 KJ</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>20,12 g</td> <td>24,04 g</td> <td>6,00 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>60,75 g</td> <td>3,87 g</td> <td>1,86 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	20,12 g	24,04 g	6,00 g	Szénhidrát	Cukor	Só	60,75 g	3,87 g	1,86 g	<p>Babgulyás 7-10, Tejberizs szóráttal *7-10, TK kenyér *</p> <p>Energia: 689,22 Kcal / 2 880,94 KJ</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Fehérje</td> <td style="width: 33%;">Zsír</td> <td style="width: 33%;">T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>34,71 g</td> <td>14,67 g</td> <td>2,19 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>103,14 g</td> <td>29,93 g</td> <td>1,60 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	34,71 g	14,67 g	2,19 g	Szénhidrát	Cukor	Só	103,14 g	29,93 g	1,60 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																														
21,23 g	18,71 g	4,96 g																																																																
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																
120,12 g	11,35 g	2,62 g																																																																
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																
28,16 g	19,57 g	2,70 g																																																																
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																
77,09 g	15,57 g	1,19 g																																																																
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																
24,19 g	19,48 g	3,63 g																																																																
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																
67,57 g	9,47 g	2,24 g																																																																
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																
20,12 g	24,04 g	6,00 g																																																																
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																
60,75 g	3,87 g	1,86 g																																																																
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																
34,71 g	14,67 g	2,19 g																																																																
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																
103,14 g	29,93 g	1,60 g																																																																



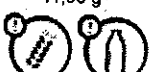
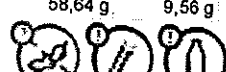
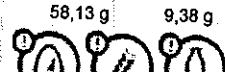

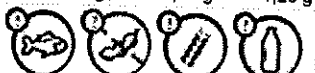
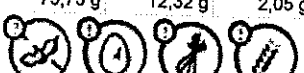
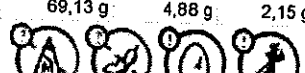



Heti étlap 2023.09.25. - 2023.09.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00483) Gyermekek (7-10)</b>	TK kenyér *, Liga margarin, T.Sága Füstlizer párizsi füstí			TK kenyér *, Flóra margarin *, Uborka(kígyó)			TK kenyér *, Liga margarin, Zöldpaprika*			East M. eperízű ivójoghurt*, TK tejes kifli 50gr*			TK kenyér *, Delma vajízű margarin *, Jégcsap retek		
		Energia: 380,51 Kcal / 1 590,53 KJ			Energia: 280,24 Kcal / 1 171,40 KJ			Energia: 298,11 Kcal / 1 246,10 KJ			Energia: 271,59 Kcal / 1 135,25 KJ			Energia: 253,29 Kcal / 1 058,75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6,25 g	18,82 g	5,72 g	6,15 g	9,65 g	2,01 g	6,24 g	11,20 g	3,21 g	9,28 g	3,86 g	2,14 g	6,21 g	6,49 g	0,36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41,79 g	0,31 g	2,06 g	41,28 g	1,28 g	1,24 g	41,70 g	0,15 g	1,35 g	48,92 g	17,00 g	0,69 g	42,90 g	0,15 g	1,24 g		

Greskó Istvánné  
.....  
élelmezésvezető

Heti étlap 2023.09.25. - 2023.09.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																																																																																																																								
<b>Tízórai</b>	<b>(00482) Gyermek (11-14év)</b>	<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Hajdú magyaros vajkrém*, Zöldpaprika*</p> <p>Energia: 414,00 Kcal / 1 730,52 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>13,79 g</td> <td>13,01 g</td> <td>8,02 g</td> <td>21,93 g</td> <td>18,92 g</td> <td>9,02 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>58,78 g</td> <td>10,02 g</td> <td>1,88 g</td> <td>57,14 g</td> <td>9,78 g</td> <td>2,21 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	13,79 g	13,01 g	8,02 g	21,93 g	18,92 g	9,02 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	58,78 g	10,02 g	1,88 g	57,14 g	9,78 g	2,21 g	<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Delma multivitamin*, Hajdú light sajt*</p> <p>Energia: 487,79 Kcal / 2 038,96 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>21,93 g</td> <td>18,92 g</td> <td>9,02 g</td> <td>21,93 g</td> <td>18,92 g</td> <td>9,02 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>57,14 g</td> <td>9,78 g</td> <td>2,21 g</td> <td>57,14 g</td> <td>9,78 g</td> <td>2,21 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	21,93 g	18,92 g	9,02 g	21,93 g	18,92 g	9,02 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	57,14 g	9,78 g	2,21 g	57,14 g	9,78 g	2,21 g	<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, Briós 52 gr*</p> <p>Energia: 301,18 Kcal / 1 258,93 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>11,20 g</td> <td>9,76 g</td> <td>4,18 g</td> <td>11,20 g</td> <td>9,76 g</td> <td>4,18 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>41,30 g</td> <td>10,81 g</td> <td>0,81 g</td> <td>41,30 g</td> <td>10,81 g</td> <td>0,81 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	11,20 g	9,76 g	4,18 g	11,20 g	9,76 g	4,18 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	41,30 g	10,81 g	0,81 g	41,30 g	10,81 g	0,81 g	<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Delma multivitamin*, Zala felvágott*(Kométa útraval, Paradicsom*</p> <p>Energia: 494,24 Kcal / 2 065,92 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>18,43 g</td> <td>20,18 g</td> <td>8,19 g</td> <td>18,43 g</td> <td>20,18 g</td> <td>8,19 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>58,64 g</td> <td>9,56 g</td> <td>2,50 g</td> <td>58,64 g</td> <td>9,56 g</td> <td>2,50 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	18,43 g	20,18 g	8,19 g	18,43 g	20,18 g	8,19 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	58,64 g	9,56 g	2,50 g	58,64 g	9,56 g	2,50 g	<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Tojáskrém11-14*, Zöldpaprika*</p> <p>Energia: 452,16 Kcal / 1 890,03 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>14,43 g</td> <td>17,20 g</td> <td>6,93 g</td> <td>14,43 g</td> <td>17,20 g</td> <td>6,93 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>58,13 g</td> <td>9,38 g</td> <td>1,83 g</td> <td>58,13 g</td> <td>9,38 g</td> <td>1,83 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	14,43 g	17,20 g	6,93 g	14,43 g	17,20 g	6,93 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	58,13 g	9,38 g	1,83 g	58,13 g	9,38 g	1,83 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																																																							
13,79 g	13,01 g	8,02 g	21,93 g	18,92 g	9,02 g																																																																																																																									
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																																									
58,78 g	10,02 g	1,88 g	57,14 g	9,78 g	2,21 g																																																																																																																									
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																																																									
21,93 g	18,92 g	9,02 g	21,93 g	18,92 g	9,02 g																																																																																																																									
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																																									
57,14 g	9,78 g	2,21 g	57,14 g	9,78 g	2,21 g																																																																																																																									
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																																																									
11,20 g	9,76 g	4,18 g	11,20 g	9,76 g	4,18 g																																																																																																																									
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																																									
41,30 g	10,81 g	0,81 g	41,30 g	10,81 g	0,81 g																																																																																																																									
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																																																									
18,43 g	20,18 g	8,19 g	18,43 g	20,18 g	8,19 g																																																																																																																									
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																																									
58,64 g	9,56 g	2,50 g	58,64 g	9,56 g	2,50 g																																																																																																																									
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																																																									
14,43 g	17,20 g	6,93 g	14,43 g	17,20 g	6,93 g																																																																																																																									
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																																									
58,13 g	9,38 g	1,83 g	58,13 g	9,38 g	1,83 g																																																																																																																									
<b>Ebéd</b>	<b>(00482) Gyermek (11-14év)</b>	<p>Szárzabbaleves tejfölös 11-14-, Nudli, Derelye klf mir. 11-14, TK kenyér *</p> <p>Energia: 892,55 Kcal / 3 730,86 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>25,79 g</td> <td>22,54 g</td> <td>6,07 g</td> <td>25,79 g</td> <td>22,54 g</td> <td>6,07 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>142,71 g</td> <td>13,75 g</td> <td>3,02 g</td> <td>142,71 g</td> <td>13,75 g</td> <td>3,02 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	25,79 g	22,54 g	6,07 g	25,79 g	22,54 g	6,07 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	142,71 g	13,75 g	3,02 g	142,71 g	13,75 g	3,02 g	<p>BrokkolikréMLEVES mir. 11 -14, Sült halfilé*11-14, Párolt rizs kuk.mir. 11- 14*, Mézes-narancsos sárgar. 11-14</p> <p>Energia: 689,52 Kcal / 2 882,19 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>32,14 g</td> <td>21,80 g</td> <td>3,02 g</td> <td>32,14 g</td> <td>21,80 g</td> <td>3,02 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>89,93 g</td> <td>17,72 g</td> <td>1,26 g</td> <td>89,93 g</td> <td>17,72 g</td> <td>1,26 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	32,14 g	21,80 g	3,02 g	32,14 g	21,80 g	3,02 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	89,93 g	17,72 g	1,26 g	89,93 g	17,72 g	1,26 g	<p>Rizsleves 11-14, Paradicsomos káp. főz 11 -14, Vagdalt (Stefania) isk11-14, TK kenyér *</p> <p>Energia: 628,29 Kcal / 2 626,25 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>27,68 g</td> <td>23,43 g</td> <td>4,32 g</td> <td>27,68 g</td> <td>23,43 g</td> <td>4,32 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>75,73 g</td> <td>12,32 g</td> <td>2,05 g</td> <td>75,73 g</td> <td>12,32 g</td> <td>2,05 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	27,68 g	23,43 g	4,32 g	27,68 g	23,43 g	4,32 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	75,73 g	12,32 g	2,05 g	75,73 g	12,32 g	2,05 g	<p>Zöldborsóleves mir isk11 -14*, Rakott burgonya 11- 14, Káposzta saláta 11-14</p> <p>Energia: 613,42 Kcal / 2 564,10 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>23,07 g</td> <td>26,79 g</td> <td>6,94 g</td> <td>23,07 g</td> <td>26,79 g</td> <td>6,94 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>69,13 g</td> <td>4,88 g</td> <td>2,15 g</td> <td>69,13 g</td> <td>4,88 g</td> <td>2,15 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	23,07 g	26,79 g	6,94 g	23,07 g	26,79 g	6,94 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	69,13 g	4,88 g	2,15 g	69,13 g	4,88 g	2,15 g	<p>Babgulyás 11-14, Tejberizs szóráttal *11-14, TK kenyér *</p> <p>Energia: 776,21 Kcal / 3 244,56 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>37,48 g</td> <td>15,96 g</td> <td>2,39 g</td> <td>37,48 g</td> <td>15,96 g</td> <td>2,39 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>119,22 g</td> <td>33,68 g</td> <td>1,64 g</td> <td>119,22 g</td> <td>33,68 g</td> <td>1,64 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	37,48 g	15,96 g	2,39 g	37,48 g	15,96 g	2,39 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	119,22 g	33,68 g	1,64 g	119,22 g	33,68 g	1,64 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																																																							
25,79 g	22,54 g	6,07 g	25,79 g	22,54 g	6,07 g																																																																																																																									
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																																									
142,71 g	13,75 g	3,02 g	142,71 g	13,75 g	3,02 g																																																																																																																									
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																																																									
32,14 g	21,80 g	3,02 g	32,14 g	21,80 g	3,02 g																																																																																																																									
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																																									
89,93 g	17,72 g	1,26 g	89,93 g	17,72 g	1,26 g																																																																																																																									
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																																																									
27,68 g	23,43 g	4,32 g	27,68 g	23,43 g	4,32 g																																																																																																																									
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																																									
75,73 g	12,32 g	2,05 g	75,73 g	12,32 g	2,05 g																																																																																																																									
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																																																									
23,07 g	26,79 g	6,94 g	23,07 g	26,79 g	6,94 g																																																																																																																									
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																																									
69,13 g	4,88 g	2,15 g	69,13 g	4,88 g	2,15 g																																																																																																																									
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																																																									
37,48 g	15,96 g	2,39 g	37,48 g	15,96 g	2,39 g																																																																																																																									
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																																									
119,22 g	33,68 g	1,64 g	119,22 g	33,68 g	1,64 g																																																																																																																									

Heti étlap 2023.09.25. - 2023.09.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00482) Gyermekek (11-14év)</b>	TK kenyér *, Liga margarin, T.Sága Füstlizer párizsi füstí			TK kenyér *, Flóra margarin *, Uborka(kígyó)			TK kenyér *, Liga margarin, Zöldpaprika*			TK tejes kifli 50gr*, East M. eperízű ivójoghurt*			TK kenyér *, Delma vajízú margarin *, Jégcsap retek		
		Energia: 413,33 Kcal / 1 727,72 KJ			Energia: 339,65 Kcal / 1 419,74 KJ			Energia: 362,73 Kcal / 1 516,21 KJ			Energia: 271,59 Kcal / 1 135,25 KJ			Energia: 303,46 Kcal / 1 268,46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7,23 g	18,92 g	5,78 g	7,13 g	12,75 g	2,62 g	7,23 g	14,81 g	4,22 g	9,28 g	3,86 g	2,14 g	7,19 g	8,55 g	0,42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48,58 g	0,33 g	2,26 g	48,08 g	1,68 g	1,45 g	48,52 g	0,18 g	1,60 g	48,92 g	17,00 g	0,69 g	50,20 g	0,18 g	1,44 g		

Greskó Istvánné  
.....  
élelmezésvezető



























Heti étlap 2023.09.25. - 2023.09.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Szárzableves tejfölös*15-18, Nudli, Derelye klf mir*15- 18, TK kenyér *			Brokkolikrémléves mir. *15-18, Sült halfilé*15-18, Párolt rizs kukor. mir. *15- 18, Mézes-narancsos sárgar. 15-18			Rizsleves *, Paradicsomos káposzta főz. 15, Vagdalt (Stefania) *15-18, TK kenyér *			Zöldborsóleves mir*15- 18, Rakott burgonya *15- 18, Káposzta saláta *15- 18			Babgulyás *15-18, Tejberizs szóráttal *15-18, TK kenyér *		
		Energia: 1 032,60 Kcal / 4 316,27 KJ			Energia: 782,95 Kcal / 3 272,73 KJ			Energia: 760,85 Kcal / 3 180,35 KJ			Energia: 714,19 Kcal / 2 985,31 KJ			Energia: 898,90 Kcal / 3 757,40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30,16 g	26,79 g	7,05 g	35,39 g	24,93 g	3,43 g	32,48 g	31,49 g	5,51 g	26,43 g	31,50 g	8,11 g	41,10 g	17,60 g	2,72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
163,25 g	15,71 g	3,50 g	102,78 g	20,10 g	1,40 g	85,74 g	13,70 g	2,91 g	80,38 g	5,85 g	2,36 g	142,51 g	45,42 g	1,67 g		

Greskó Istvánné  
.....  
élelmezésvezető

## Heti étlap 2023.09.25. - 2023.09.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Normál (19-60)</b>	Szárazbableves tejfölös*, Nudli, Derelye klf mir*, TK kenyér *	BrokkolikréMLEVES mir. *, Sült halfilé*, Párolt rizs kukoricával mir. *, Mézes- narancsos sárgar.*	Rizsleves *, Paradicsomos káposzta főzelék*, Vagdalt (Stefania) *, TK kenyér *	Zöldborsóleves*, Rakott burgonya *, Káposzta saláta *	Babgulyás *, Tejberizs szóráttal *, TK kenyér *
		Energia: 1 032,60 Kcal / 4 316,27 KJ	Energia: 794,40 Kcal / 3 320,59 KJ	Energia: 757,91 Kcal / 3 168,06 KJ	Energia: 706,16 Kcal / 2 951,75 KJ	Energia: 878,83 Kcal / 3 673,51 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsír-sav 30,16 g    26,79 g    7,05 g	Fehérje    Zsír    T.Zsír-sav 35,99 g    25,89 g    3,54 g	Fehérje    Zsír    T.Zsír-sav 32,35 g    31,43 g    5,51 g	Fehérje    Zsír    T.Zsír-sav 26,43 g    31,50 g    8,11 g	Fehérje    Zsír    T.Zsír-sav 41,10 g    17,60 g    2,72 g
		Szénhidrát    Cukor    Só 163,25 g    15,71 g    3,50 g	Szénhidrát    Cukor    Só 102,89 g    19,83 g    1,36 g	Szénhidrát    Cukor    Só 85,28 g    13,70 g    3,11 g	Szénhidrát    Cukor    Só 78,38 g    3,85 g    2,66 g	Szénhidrát    Cukor    Só 137,51 g    40,42 g    1,67 g
 	   	    	    	   	   	

Greskó Istvánné  
.....  
élelmezésvezető