

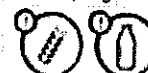
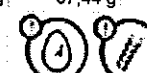
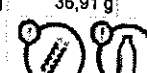
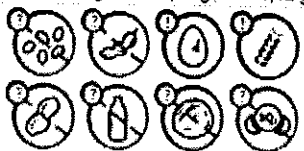
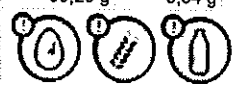

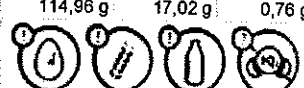
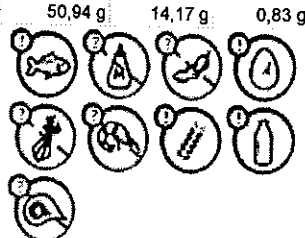


Heti étlap 2024.02.19. - 2024.02.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																																																												
<b>Tízórai</b>	<b>(00481) Gyermekek (4-6 év)</b>	<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Hajdú magyaros vajkrém*, Uborka(kígyó)</p> <p>Energia: 279,98 Kcal / 1 170,32 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>10,50 g</td> <td>9,34 g</td> <td>5,84 g</td> <td>37,44 g</td> <td>9,62 g</td> <td>1,18 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	10,50 g	9,34 g	5,84 g	37,44 g	9,62 g	1,18 g	<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Liga margarin, Hajdú light sajt*</p> <p>Energia: 383,66 Kcal / 1 603,70 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>18,92 g</td> <td>17,81 g</td> <td>8,74 g</td> <td>36,70 g</td> <td>9,60 g</td> <td>1,61 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	18,92 g	17,81 g	8,74 g	36,70 g	9,60 g	1,61 g	<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK tejes kifli 50gr*</p> <p>Energia: 281,28 Kcal / 1 175,75 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>11,08 g</td> <td>7,21 g</td> <td>4,24 g</td> <td>42,07 g</td> <td>10,75 g</td> <td>0,80 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	11,08 g	7,21 g	4,24 g	42,07 g	10,75 g	0,80 g	<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Tojáskrém4-6*, Zöldpaprika*</p> <p>Energia: 326,32 Kcal / 1 364,02 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>11,37 g</td> <td>14,06 g</td> <td>5,99 g</td> <td>37,44 g</td> <td>9,30 g</td> <td>1,19 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	11,37 g	14,06 g	5,99 g	37,44 g	9,30 g	1,19 g	<p>East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Liga margarin, Uborka (kígyó)</p> <p>Energia: 310,32 Kcal / 1 297,14 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>10,22 g</td> <td>13,04 g</td> <td>5,74 g</td> <td>36,91 g</td> <td>9,30 g</td> <td>1,17 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	10,22 g	13,04 g	5,74 g	36,91 g	9,30 g	1,17 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																											
10,50 g	9,34 g	5,84 g	37,44 g	9,62 g	1,18 g																																																													
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																													
18,92 g	17,81 g	8,74 g	36,70 g	9,60 g	1,61 g																																																													
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																													
11,08 g	7,21 g	4,24 g	42,07 g	10,75 g	0,80 g																																																													
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																													
11,37 g	14,06 g	5,99 g	37,44 g	9,30 g	1,19 g																																																													
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																													
10,22 g	13,04 g	5,74 g	36,91 g	9,30 g	1,17 g																																																													
<b>Ebéd</b>	<b>(00481) Gyermekek (4-6 év)</b>	<p>Orjaleves *ovi, Tört bab*4-6, Pírtott hagyma*4-6, TK kenyér *, Müzliszelet, gyümölcsös 20gr G</p> <p>Energia: 411,73 Kcal / 1 721,03 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>28,83 g</td> <td>12,53 g</td> <td>3,02 g</td> <td>87,22 g</td> <td>7,48 g</td> <td>1,12 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	28,83 g	12,53 g	3,02 g	87,22 g	7,48 g	1,12 g	<p>Májgaluska leves 4-6, Burgonya főzelék 4-6*, Fokhagymás csirkemell 4- 6, TK kenyér *</p> <p>Energia: 424,76 Kcal / 1 775,50 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>27,38 g</td> <td>7,84 g</td> <td>2,72 g</td> <td>59,29 g</td> <td>0,84 g</td> <td>0,80 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	27,38 g	7,84 g	2,72 g	59,29 g	0,84 g	0,80 g	<p>Paradicsom leves 4-6, Rántott csirkemell szezám.*4-6, Rizibizi mir. ovi, Csemege uborka *</p> <p>Energia: 704,58 Kcal / 2 945,14 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>26,92 g</td> <td>36,70 g</td> <td>4,40 g</td> <td>68,62 g</td> <td>9,27 g</td> <td>1,86 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	26,92 g	36,70 g	4,40 g	68,62 g	9,27 g	1,86 g	<p>Palócleves *mir.* ovi, Farsangi fánk 4-6*, TK kenyér *</p> <p>Energia: 1 090,61 Kcal / 4 558,75 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>28,76 g</td> <td>56,44 g</td> <td>8,42 g</td> <td>114,96 g</td> <td>17,02 g</td> <td>0,76 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	28,76 g	56,44 g	8,42 g	114,96 g	17,02 g	0,76 g	<p>Halászlé*4-6, Túrós tészta 4-6, TK kenyér *, Alma</p> <p>Energia: 411,32 Kcal / 1 719,32 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>29,42 g</td> <td>9,21 g</td> <td>2,93 g</td> <td>50,94 g</td> <td>14,17 g</td> <td>0,83 g</td> </tr> </table> 	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	29,42 g	9,21 g	2,93 g	50,94 g	14,17 g	0,83 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																											
28,83 g	12,53 g	3,02 g	87,22 g	7,48 g	1,12 g																																																													
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																													
27,38 g	7,84 g	2,72 g	59,29 g	0,84 g	0,80 g																																																													
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																													
26,92 g	36,70 g	4,40 g	68,62 g	9,27 g	1,86 g																																																													
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																													
28,76 g	56,44 g	8,42 g	114,96 g	17,02 g	0,76 g																																																													
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																													
29,42 g	9,21 g	2,93 g	50,94 g	14,17 g	0,83 g																																																													

Heti étlap 2024.02.19. - 2024.02.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00481) Gyermekek (4-6 év)</b>	TK vizes zsemle 50 gr*, Párizsi*			TK kenyér *, Delma multivitamin*, Zöldpaprika*			TK kenyér *, Flóra margarin *, Paradicsom*			TK vizes zsemle 50 gr*, Zöldséges felvágott			TK tejes kifli 50gr*, Medvesajt, natúr 33 gr*		
		Energia: 202,34 Kcal / 845,78 KJ			Energia: 171,77 Kcal / 718,00 KJ			Energia: 191,04 Kcal / 798,55 KJ			Energia: 204,74 Kcal / 855,81 KJ			Energia: 231,32 Kcal / 966,92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		6,79 g	5,25 g	1,27 g	4,31 g	4,40 g	1,24 g	4,20 g	6,47 g	1,35 g	6,67 g	4,67 g	1,33 g	8,28 g	6,31 g	3,74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,24 g	0,46 g	1,02 g	28,11 g	0,15 g	0,85 g	28,37 g	0,85 g	0,82 g	33,38 g	0,46 g	1,13 g	34,57 g	2,85 g	1,04 g		

Greskó Istvánné  
 .....  
 élelmezésvezető

Heti étlap 2024.02.19. - 2024.02.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00483) Gyermekek (7-10)	East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Hajdú magyaros vajkrém*, Uborka(kígyó)	East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Liga margarin, Hajdú light sajt*	East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK tejes kifli 50gr*	East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Tojáskrém7-10*, Zöldpaprika*	East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Liga margarin, Uborka (kígyó)
		Energia: 362,22 Kcal / 1 514,08 KJ Fehérje 12,60 g Zsír 11,20 g T.Zsírsvav 6,96 g Szénhidrát Cukor Só 51,32 g 9,84 g 1,63 g	Energia: 481,08 Kcal / 2 010,91 KJ Fehérje 20,88 g Zsír 21,52 g T.Zsírsvav 9,81 g Szénhidrát Cukor Só 50,31 g 9,66 g 2,06 g	Energia: 281,28 Kcal / 1 175,75 KJ Fehérje 11,08 g Zsír 7,21 g T.Zsírsvav 4,24 g Szénhidrát Cukor Só 42,07 g 10,75 g 0,80 g	Energia: 404,67 Kcal / 1 691,52 KJ Fehérje 13,33 g Zsír 15,67 g T.Zsírsvav 6,49 g Szénhidrát Cukor Só 51,04 g 9,36 g 1,61 g	Energia: 407,74 Kcal / 1 704,35 KJ Fehérje 12,18 g Zsír 16,75 g T.Zsírsvav 6,81 g Szénhidrát Cukor Só 50,52 g 9,36 g 1,62 g
Ebéd	(00483) Gyermekek (7-10)	Orjaleves *7-10*, Tört bab*7-10, Pirított hagyma*7-10, TK kenyér *, Müzliszelet, gyümölcsös 20gr G	Májgaluska leves 7-10, Burgonya főzelék 7-10, Fokhagymás csirkemell 7- 10, TK kenyér *	Paradicsom leves 7-10, Rántott csirkemell szezám*7-10, Rizibizi mir. 7-10, Csemege uborka *	Palócleves *mir.* 7-10, Farsangi fánk 7-10, TK kenyér *	Halászlé*7-10, Túrós tészta 7-10, TK kenyér *, Alma
		Energia: 483,02 Kcal / 2 019,02 KJ Fehérje 34,88 g Zsír 15,63 g T.Zsírsvav 3,59 g Szénhidrát Cukor Só 100,40 g 7,48 g 1,19 g	Energia: 528,51 Kcal / 2 209,17 KJ Fehérje 32,09 g Zsír 9,02 g T.Zsírsvav 3,30 g Szénhidrát Cukor Só 77,32 g 1,20 g 1,25 g	Energia: 853,67 Kcal / 3 568,34 KJ Fehérje 32,68 g Zsír 41,68 g T.Zsírsvav 4,98 g Szénhidrát Cukor Só 88,86 g 14,46 g 2,26 g	Energia: 760,82 Kcal / 3 180,23 KJ Fehérje 27,13 g Zsír 32,05 g T.Zsírsvav 5,71 g Szénhidrát Cukor Só 89,23 g 10,49 g 1,18 g	Energia: 562,63 Kcal / 2 351,79 KJ Fehérje 35,56 g Zsír 12,13 g T.Zsírsvav 3,93 g Szénhidrát Cukor Só 75,52 g 14,95 g 1,35 g

Heti étlap 2024.02.19. - 2024.02.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00483) Gyermek (7-10)</b>	TK vizes zsemle 50 gr*, Párizsi*			TK kenyér *, Delma multivitamin*, Zöldpaprika*			TK kenyér *, Flóra margarin *, Paradicsom*			TK vizes zsemle 50 gr*, Zöldséges felvágott			TK tejes kifli 50gr*, Medvesajt, natúr 33 gr*		
		Energia: 219,74 Kcal / 918,51 KJ			Energia: 254,72 Kcal / 1 064,73 KJ			Energia: 283,28 Kcal / 1 184,11 KJ			Energia: 223,34 Kcal / 933,56 KJ			Energia: 231,32 Kcal / 966,92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7,79 g	7,07 g	1,68 g	6,29 g	6,56 g	1,86 g	6,15 g	9,68 g	2,02 g	7,61 g	6,20 g	1,77 g	8,28 g	6,31 g	3,74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,45 g	0,51 g	1,19 g	41,73 g	0,24 g	1,28 g	41,97 g	1,28 g	1,23 g	33,66 g	0,51 g	1,35 g	34,57 g	2,85 g	1,04 g		






Greskó Istvánné  
 .....  
 élelmezésvezető

Heti étlap 2024.02.19. - 2024.02.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00482) Gyermek (11-14év)	East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Hajdú magyaros vajkrém*, Uborka(kígyó)	East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Liga margarin, Hajdú light sajt*	East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK tejes kifli 50gr*	East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Tojáskrém11-14*, Zöldpaprika*	East Milk Tej 200 ml 2,8% ( sz, TK kenyér *, Liga margarin, Uborka (kígyó)
		Energia: 411,65 Kcal / 1 720,70 KJ Fehérje 13,73 g Zsír 12,95 g T.Zsír 8,02 g Szénhidrát 58,39 g Cukor 10,02 g Só 1,89 g	Energia: 571,30 Kcal / 2 388,03 KJ Fehérje 24,87 g Zsír 26,72 g T.Zsír 11,82 g Szénhidrát 57,22 g Cukor 9,78 g Só 2,46 g	Energia: 281,28 Kcal / 1 175,75 KJ Fehérje 11,08 g Zsír 7,21 g T.Zsír 4,24 g Szénhidrát 42,07 g Cukor 10,75 g Só 0,80 g	Energia: 450,20 Kcal / 1 881,84 KJ Fehérje 14,31 g Zsír 17,17 g T.Zsír 6,93 g Szénhidrát 57,83 g Cukor 9,38 g Só 1,83 g	Energia: 472,34 Kcal / 1 974,38 KJ Fehérje 13,17 g Zsír 20,35 g T.Zsír 7,82 g Szénhidrát 57,33 g Cukor 9,38 g Só 1,87 g
Ebéd	(00482) Gyermek (11-14év)	Orjaleves *11-14, Tört bab*11-14*, Pirított hagyma*11-14, TK kenyér *, Müzliszelet, gyümölcsös 20gr G	Májgaluska leves 11-14, Burgonya főzelék 11-14, Fokhagymás csirkemell 11-14, TK kenyér *	Paradicsom leves 11-14, Rántott csirkemell szezá.*11-1, Rizibizi mir. isk11-14, Cékasaláta, csemege szeletelt, Csemege uborka *	Palócleves *mir.* isk11- 14, Farsangi fánk 11-14, TK kenyér *	Halászlé*11-14, Túrós tészta 11-14, TK kenyér *, Alma
		Energia: 538,79 Kcal / 2 252,14 KJ Fehérje 40,30 g Zsír 18,64 g T.Zsír 4,15 g Szénhidrát 110,64 g Cukor 7,48 g Só 1,35 g	Energia: 611,02 Kcal / 2 554,06 KJ Fehérje 36,75 g Zsír 12,74 g T.Zsír 4,02 g Szénhidrát 84,67 g Cukor 1,30 g Só 1,28 g	Energia: 993,67 Kcal / 4 153,54 KJ Fehérje 41,10 g Zsír 45,22 g T.Zsír 5,47 g Szénhidrát 112,92 g Cukor 21,53 g Só 3,16 g	Energia: 958,04 Kcal / 4 004,61 KJ Fehérje 31,61 g Zsír 44,73 g T.Zsír 7,67 g Szénhidrát 105,10 g Cukor 16,66 g Só 1,21 g	Energia: 670,30 Kcal / 2 801,85 KJ Fehérje 39,66 g Zsír 14,29 g T.Zsír 4,45 g Szénhidrát 92,91 g Cukor 15,48 g Só 1,41 g



## Heti étlap 2024.02.19. - 2024.02.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00482) Gyermek (11-14év)</b>	TK vizes zsemle 50 gr*, Párizsi*			TK kenyér *, Delma multivitamin*, Zöldpaprika*			TK kenyér *, Flóra margarin *, Paradicsom*			TK vizes zsemle 50 gr*, Zöldséges felvágott			TK tejes kifli 50gr*, Medvesajt, natúr 33 gr*		
		Energia: 237,14 Kcal / 991,25 KJ			Energia: 304,84 Kcal / 1 274,23 KJ			Energia: 342,69 Kcal / 1 432,44 KJ			Energia: 241,94 Kcal / 1 011,31 KJ			Energia: 231,32 Kcal / 966,92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8,79 g	8,89 g	2,09 g	7,29 g	8,61 g	2,42 g	7,13 g	12,78 g	2,63 g	8,55 g	7,73 g	2,21 g	8,28 g	6,31 g	3,74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,66 g	0,56 g	1,35 g	48,54 g	0,28 g	1,50 g	48,77 g	1,68 g	1,44 g	33,94 g	0,56 g	1,57 g	34,57 g	2,85 g	1,04 g		
																

Greskó Istvánné

.....



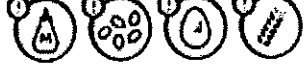

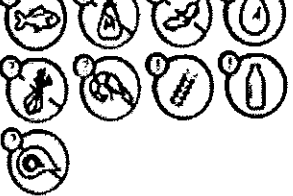
élelmezésvezető

Heti étlap 2024.02.19. - 2024.02.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Orjaleves *15-18, Tört bab*15-18, Pirított hagyma*15-18, TK kenyér *, Müzliszelet, gyümölcsös 20gr G	Májgaluskaleves *15-18, Burgonya főzelék *15-18, Fokhagymás csirkemell *15-18, TK kenyér *	Paradicsom leves *15-18, Rántott csirkemell szezámm.*15, Rizibizi mir. *15-18, Csemege uborka *	Palócleves mir.*15-18, Farsangi fánk*15-18, TK kenyér *	Halászlé*15-18, Túrós lészta*15-18, TK kenyér *, Alma	
		Energia: 610,76 Kcal / 2 552,98 KJ	Energia: 706,98 Kcal / 2 955,18 KJ	Energia: 1 182,70 Kcal / 4 943,69 KJ	Energia: 1 057,71 Kcal / 4 421,23 KJ	Energia: 759,13 Kcal / 3 173,16 KJ	
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsav	
		48,23 g    22,63 g    4,84 g	44,68 g    14,39 g    4,39 g	45,98 g    58,13 g    6,94 g	36,37 g    47,74 g    8,18 g	46,55 g    16,57 g    5,17 g	
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	
128,70 g    7,59 g    1,42 g	96,67 g    1,37 g    1,34 g	122,33 g    19,85 g    2,72 g	118,28 g    18,12 g    1,24 g	102,99 g    19,09 g    1,59 g			

Greskó Istvánné  
.....  
élelmezésvezető

Heti étlap 2024.02.19. - 2024.02.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>  <b>(00001) Normál</b> <b>(19-60)</b>		Orjaleves *, Tört bab*, Pírtott hagyma*, TK kenyér *, Müzliszelet, gyümölcsös 20gr G	Májgaluskaleves *, Burgonya főzelék *, Fokhagymás csirkemell *, TK kenyér *	Paradicsom leves *, Rántott csirkemell szezám. *, Rizibizi mir. *, Csemege uborka *	Palócleves mir. *, Farsangi fánk*, TK kenyér *	Halászlé*, Túrós tészta*, TK kenyér *, Alma
		Energia: 615,51 Kcal / 2 572,83 KJ	Energia: 706,98 Kcal / 2 955,18 KJ	Energia: 1 182,70 Kcal / 4 943,69 KJ	Energia: 1 032,10 Kcal / 4 314,18 KJ	Energia: 759,13 Kcal / 3 173,16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		48,47 g 22,68 g 4,84 g	44,68 g 14,39 g 4,39 g	45,98 g 58,13 g 6,94 g	35,84 g 47,73 g 8,18 g	46,55 g 16,57 g 5,17 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	129,50 g 7,59 g 1,42 g	96,67 g 1,37 g 1,34 g	122,33 g 19,85 g 2,72 g	112,54 g 13,13 g 1,24 g	102,99 g 19,09 g 1,59 g	
						

Greskó Istvánné  
 .....  
 ételmezésvezető