

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00481) Gyermek (4-6 év)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Liga margarin, Paradicsom*			East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Ráma classic*, Párizsi*, Zöldpaprika*			East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Hajdú magyaros vajkrém*, Paradicsom*			East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, Kalács kakaós foszlós, Liga margarin			East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Flóra margarin *, Főtt tojás 4-6		
		Energia: 313,36 Kcal / 1 309,84 Kj			Energia: 337,13 Kcal / 1 409,20 Kj			Energia: 273,06 Kcal / 1 141,39 Kj			Energia: 338,76 Kcal / 1 407,66 Kj			Energia: 346,09 Kcal / 1 446,66 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10,22 g	13,07 g	5,75 g	12,31 g	15,74 g	6,06 g	10,41 g	8,38 g	5,25 g	10,74 g	16,81 g	7,23 g	14,81 g	16,76 g	6,15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37,60 g	9,30 g	1,16 g	37,72 g	9,40 g	1,42 g	37,96 g	9,52 g	1,14 g	35,18 g	12,00 g	0,78 g	33,22 g	10,04 g	1,12 g
Ebéd	(00481) Gyermek (4-6 év)	Gulyásleves 4-6*, Mákos guba 4-6			Daragaluska leves 4-6*, Sárgaborsó főzelék 4-6, Pulykamell pörkölt 4-6*			Brokkolikrémleves mir.4- 6*, Sült halfilé*4-6, Párolt rizs 4-6*, Mézes- narancsos sárgar.4-6*			Zöldborsóleves mir 4-6*, Paprikásburg virslivel 4-6, Káposzta saláta*4-6, TK kenyér *			Kertészleves leveszöld.*4-6, Rakott karfiol 4-6, TK kenyér *, Szilva		
		Energia: 419,26 Kcal / 1 752,51 Kj			Energia: 319,11 Kcal / 1 333,88 Kj			Energia: 428,92 Kcal / 1 792,89 Kj			Energia: 387,70 Kcal / 1 620,59 Kj			Energia: 397,16 Kcal / 1 660,13 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19,85 g	15,86 g	4,05 g	24,26 g	6,38 g	0,91 g	23,89 g	8,68 g	1,39 g	13,32 g	9,68 g	2,10 g	21,23 g	10,91 g	3,56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		48,18 g	8,07 g	0,69 g	45,44 g	0,00 g	0,21 g	62,83 g	13,29 g	0,48 g	61,49 g	5,29 g	1,17 g	52,26 g	0,78 g	0,59 g

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év)	Briós 52 gr*			East M. eperízű ivójoghurt*, TK tejes kifli 50gr*			TK vizes zsemle 50 gr*, Túrókrém barackos4-6*			TK vizes zsemle 50 gr*, Ráma classic*, Uborka (kígyó)			TK kenyér *, Delma multivitamin*, Paradicsom*		
		Energia: 189,22 Kcal / 790,94 KJ			Energia: 271,59 Kcal / 1 135,25 KJ			Energia: 209,32 Kcal / 874,96 KJ			Energia: 224,27 Kcal / 937,45 KJ			Energia: 156,94 Kcal / 656,01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5,20 g	4,16 g	0,58 g	9,28 g	3,86 g	2,14 g	7,81 g	3,01 g	1,41 g	5,14 g	7,64 g	1,85 g	3,31 g	6,22 g	1,69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32,10 g	1,61 g	0,55 g	48,92 g	17,00 g	0,69 g	37,05 g	4,22 g	0,71 g	33,37 g	0,36 g	0,73 g	21,65 g	0,16 g	0,68 g		

Greskó Istvánné

 élelmezésvezető

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																																																										
Tízórai	(00483) Gyermekek (7-10)	TK kenyér *, Liga margarin, Paradicsom* Energia: 298,82 Kcal / 1 249,07 KJ	TK kenyér *, Ráma classic*, Párizsi*, Zöldpaprika* Energia: 308,22 Kcal / 1 288,36 KJ	TK kenyér *, Hajdú magyaros vajkrém*, Paradicsom* Energia: 253,31 Kcal / 1 058,84 KJ	Kalács kakaós foszlós, Liga margarin Energia: 337,20 Kcal / 1 409,50 KJ	TK kenyér *, Flóra margarin *, Főtt tojás 7-10 Energia: 342,78 Kcal / 1 432,82 KJ																																																										
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6,18 g</td> <td>11,18 g</td> <td>3,22 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>42,01 g</td> <td>0,16 g</td> <td>1,35 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	6,18 g	11,18 g	3,22 g	Szénhidrát	Cukor	Só	42,01 g	0,16 g	1,35 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9,26 g</td> <td>12,17 g</td> <td>2,99 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>42,32 g</td> <td>0,31 g</td> <td>1,73 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	9,26 g	12,17 g	2,99 g	Szénhidrát	Cukor	Só	42,32 g	0,31 g	1,73 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6,60 g</td> <td>5,63 g</td> <td>3,37 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>42,81 g</td> <td>0,64 g</td> <td>1,37 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	6,60 g	5,63 g	3,37 g	Szénhidrát	Cukor	Só	42,81 g	0,64 g	1,37 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7,10 g</td> <td>16,81 g</td> <td>5,45 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>38,97 g</td> <td>4,20 g</td> <td>0,78 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	7,10 g	16,81 g	5,45 g	Szénhidrát	Cukor	Só	38,97 g	4,20 g	0,78 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11,25 g</td> <td>14,42 g</td> <td>3,25 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>41,01 g</td> <td>1,28 g</td> <td>1,37 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	11,25 g	14,42 g	3,25 g	Szénhidrát	Cukor	Só	41,01 g
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																														
6,18 g	11,18 g	3,22 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
42,01 g	0,16 g	1,35 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																														
9,26 g	12,17 g	2,99 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
42,32 g	0,31 g	1,73 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																														
6,60 g	5,63 g	3,37 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
42,81 g	0,64 g	1,37 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																														
7,10 g	16,81 g	5,45 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
38,97 g	4,20 g	0,78 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																														
11,25 g	14,42 g	3,25 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
41,01 g	1,28 g	1,37 g																																																														
Ebéd	(00483) Gyermekek (7-10)	Gulyásleves *7-10, Mákos guba 7-10, TK kenyér * Energia: 634,68 Kcal / 2 652,96 KJ	Daragaluska leves 7-10, Sárgaborsó főzelék 7-10, Pulykamell pörkölt 7-10, TK kenyér * Energia: 582,55 Kcal / 2 435,06 KJ	Brokkolikrémleves mir. 7-10, Sült halfilé*7-10, Párolt rizs isk 7-10, Mézes-narancsos sárgar.7-10 Energia: 564,29 Kcal / 2 358,73 KJ	Zöldborsóleves mir 7-10*, Paprikásburg virslivel 7-10, Káposzta saláta 7-10, TK kenyér * Energia: 505,56 Kcal / 2 113,24 KJ	Kertészleves leveszöld.*7-10, Rakott karfiol 7-10, TK kenyér *, Szilva Energia: 500,80 Kcal / 2 093,34 KJ																																																										
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>27,54 g</td> <td>19,13 g</td> <td>4,84 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>86,09 g</td> <td>16,35 g</td> <td>1,49 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	27,54 g	19,13 g	4,84 g	Szénhidrát	Cukor	Só	86,09 g	16,35 g	1,49 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>37,26 g</td> <td>13,95 g</td> <td>2,01 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>82,32 g</td> <td>0,30 g</td> <td>1,10 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	37,26 g	13,95 g	2,01 g	Szénhidrát	Cukor	Só	82,32 g	0,30 g	1,10 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>27,72 g</td> <td>14,49 g</td> <td>2,12 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>79,58 g</td> <td>15,56 g</td> <td>0,57 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	27,72 g	14,49 g	2,12 g	Szénhidrát	Cukor	Só	79,58 g	15,56 g	0,57 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>15,90 g</td> <td>15,51 g</td> <td>2,81 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>74,75 g</td> <td>3,06 g</td> <td>1,45 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	15,90 g	15,51 g	2,81 g	Szénhidrát	Cukor	Só	74,75 g	3,06 g	1,45 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>27,84 g</td> <td>13,03 g</td> <td>3,86 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>67,65 g</td> <td>1,09 g</td> <td>0,96 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	27,84 g	13,03 g	3,86 g	Szénhidrát	Cukor	Só	67,65 g
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																														
27,54 g	19,13 g	4,84 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
86,09 g	16,35 g	1,49 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																														
37,26 g	13,95 g	2,01 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
82,32 g	0,30 g	1,10 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																														
27,72 g	14,49 g	2,12 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
79,58 g	15,56 g	0,57 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																														
15,90 g	15,51 g	2,81 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
74,75 g	3,06 g	1,45 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																														
27,84 g	13,03 g	3,86 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
67,65 g	1,09 g	0,96 g																																																														
Uzsonna	(00483) Gyermekek (7-10)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, Briós 52 gr* Energia: 301,18 Kcal / 1 258,93 KJ	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK tejes kifli 50gr* Energia: 281,28 Kcal / 1 175,75 KJ	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK vizes zsemle 50 gr*, Túrókrém barackos7-10* Energia: 339,28 Kcal / 1 418,19 KJ	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK vizes zsemle 50 gr*, T. Finonimo Toast Sonkás szele, Uborka(kígyó) Energia: 309,44 Kcal / 1 293,46 KJ	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Delma multivitamin*, Paradicsom* Energia: 367,37 Kcal / 1 535,61 KJ																																																										

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
11,20 g	9,76 g	4,18 g	11,08 g	7,21 g	4,24 g	15,32 g	9,31 g	5,49 g	14,45 g	8,08 g	4,38 g	12,23 g	12,13 g	5,47 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41,30 g	10,81 g	0,81 g	42,07 g	10,75 g	0,80 g	47,65 g	14,71 g	0,97 g	43,82 g	9,71 g	1,80 g	51,23 g	9,44 g	1,54 g

Greskó Istvánné

 ételmezésvezető













Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00482) Gyermekek (11-14év)	TK kenyér *, Liga margarin, Paradicsom* Energia: 363,42 Kcal / 1 519,10 KJ Fehérje 7,17 g, Zsír 14,78 g, T.Zsírsvav 4,23 g, Szénhidrát 48,82 g, Cukor 0,18 g, Só 1,60 g 	TK kenyér *, Ráma classic*, Párizsi*, Zöldpaprika* Energia: 411,64 Kcal / 1 720,66 KJ Fehérje 11,29 g, Zsír 20,09 g, T.Zsírsvav 4,86 g, Szénhidrát 49,36 g, Cukor 0,38 g, Só 2,12 g 	TK kenyér *, Hajdú magyaros vajkrém*, Paradicsom* Energia: 302,73 Kcal / 1 265,41 KJ Fehérje 7,73 g, Zsír 7,38 g, T.Zsírsvav 4,43 g, Szénhidrát 49,88 g, Cukor 0,82 g, Só 1,62 g 	Kalács kakaós foszlós, Liga margarin Energia: 368,98 Kcal / 1 542,34 KJ Fehérje 7,11 g, Zsír 20,31 g, T.Zsírsvav 6,40 g, Szénhidrát 38,99 g, Cukor 4,20 g, Só 0,83 g 	TK kenyér *, Flóra margarin *, Főtt tojás isk11-14 Energia: 359,19 Kcal / 1 501,41 KJ Fehérje 11,74 g, Zsír 14,47 g, T.Zsírsvav 3,28 g, Szénhidrát 44,40 g, Cukor 1,29 g, Só 1,47 g
		Ebéd	(00482) Gyermekek (11-14év)	Gulyásleves 11-14, Mákos guba 11-14, TK kenyér * Energia: 689,55 Kcal / 2 882,32 KJ Fehérje 30,89 g, Zsír 20,39 g, T.Zsírsvav 5,21 g, Szénhidrát 93,46 g, Cukor 19,44 g, Só 1,61 g 	Daragaluska leves 11-14, Sárgaborsó főzelék 11-14, Pulykamell pörkölt 11-14, TK kenyér * Energia: 658,03 Kcal / 2 750,57 KJ Fehérje 42,89 g, Zsír 15,45 g, T.Zsírsvav 2,25 g, Szénhidrát 93,00 g, Cukor 0,24 g, Só 1,22 g 	Brokkolikrémleves mir. 11-14, Sült halfilé*11-14, Párolt rizs isk 11-14, Mézes-narancsos sárgar.11-14 Energia: 637,44 Kcal / 2 664,50 KJ Fehérje 31,47 g, Zsír 15,71 g, T.Zsírsvav 2,31 g, Szénhidrát 91,19 g, Cukor 17,70 g, Só 0,63 g
Uzsonna	(00482) Gyermekek (11-14év)			East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, Briós 52 gr* Energia: 301,18 Kcal / 1 258,93 KJ	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK tejes kifli 50gr* Energia: 281,28 Kcal / 1 175,75 KJ	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK vizes zsemle 50 gr*, Túrókrém barackos11-14* Energia: 356,41 Kcal / 1 489,79 KJ





Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.






Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
11,20 g	9,76 g	4,18 g	11,08 g	7,21 g	4,24 g	16,82 g	10,01 g	5,97 g	14,45 g	8,08 g	4,38 g	12,25 g	14,08 g	5,97 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41,30 g	10,81 g	0,81 g	42,07 g	10,75 g	0,80 g	48,84 g	15,86 g	0,98 g	43,82 g	9,71 g	1,80 g	51,25 g	9,46 g	1,56 g
														

Greskó Istvánné

 ételmezésvezető



Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Gulyásleves*15-18, Mákos guba *15-18, TK kenyér *			Daragaluska leves *15- 18, Sárgaborsó főzelék *15-18, Pulykamell pörkölt *15-18, TK kenyér *			BrokkolikréMLEVES mir. *15-18, Sült halfilé*15-18, Párolt rizs *15-18, Mézes- narancsos sárgar.15-18			Zöldborsóleves mir*15- 18, Paprikásburg virslivel *15-18, TK kenyér *, Káposzta saláta *15-18			Kertészleves leveszöld.*15-18, Rakott karfiol *15-18, TK kenyér *, Szilva		
		Energia: 858,91 Kcal / 3 590,24 KJ			Energia: 757,42 Kcal / 3 166,02 KJ			Energia: 746,86 Kcal / 3 121,87 KJ			Energia: 712,23 Kcal / 2 977,12 KJ			Energia: 612,80 Kcal / 2 561,50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		37,50 g	28,87 g	7,06 g	47,55 g	20,60 g	2,89 g	34,33 g	22,54 g	3,14 g	22,85 g	27,47 g	5,08 g	34,46 g	15,06 g	2,58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
109,74 g	21,86 g	1,86 g	102,42 g	0,35 g	1,27 g	100,13 g	20,08 g	0,83 g	93,26 g	4,73 g	2,28 g	85,03 g	0,62 g	1,15 g		
																

Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00001) Normál (19-60)	Gulyásleves*, Mákos guba *, TK kenyér *			Daragaluska leves *, Sárgaborsó főzelék *, Pulykamell pörkölt *, TK kenyér *			Brokkolikrémleves mir.*, Sült halfilé*, Petrezselymes rizs *, Mézes-narancsos sárgar.*			Zöldborsóleves*, Paprikásburg virslivel *, Káposzta saláta *, TK kenyér *			Kertészleves levezöld.*, Rakott karfiol *, TK kenyér *, Banán		
		Energia: 858,91 Kcal / 3 590,24 KJ			Energia: 788,90 Kcal / 3 297,60 KJ			Energia: 766,89 Kcal / 3 205,60 KJ			Energia: 704,20 Kcal / 2 943,56 KJ			Energia: 749,85 Kcal / 3 134,37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37,50 g	28,87 g	7,06 g	49,73 g	20,75 g	2,92 g	34,94 g	24,43 g	3,35 g	22,85 g	27,47 g	5,08 g	36,16 g	19,09 g	3,96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
109,74 g	21,86 g	1,86 g	107,73 g	0,35 g	1,27 g	100,26 g	19,81 g	0,80 g	91,26 g	2,73 g	2,28 g	106,56 g	0,62 g	1,21 g		

Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető