

Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																																																										
Tízórai	(00481) Gyermek (4-6 év)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Vajkrém zöldfűszeres*, Paradicsom* Energia: 287,80 Kcal / 1 203,00 KJ	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Tojáskrém4-6*, Zöldpaprika* Energia: 326,31 Kcal / 1 363,98 KJ	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Liga margarin, Paradicsom* Energia: 313,36 Kcal / 1 309,84 KJ	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, Briós 52 gr* Energia: 301,18 Kcal / 1 258,93 KJ	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Kenőmájas*, Uborka (kígyó) Energia: 290,77 Kcal / 1 215,42 KJ																																																										
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10,45 g</td> <td>10,07 g</td> <td>5,78 g</td> <td>37,76 g</td> <td>9,30 g</td> <td>1,06 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	10,45 g	10,07 g	5,78 g	37,76 g	9,30 g	1,06 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11,37 g</td> <td>14,06 g</td> <td>5,99 g</td> <td>37,44 g</td> <td>9,30 g</td> <td>1,19 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	11,37 g	14,06 g	5,99 g	37,44 g	9,30 g	1,19 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10,22 g</td> <td>13,07 g</td> <td>5,75 g</td> <td>37,60 g</td> <td>9,30 g</td> <td>1,16 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	10,22 g	13,07 g	5,75 g	37,60 g	9,30 g	1,16 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11,20 g</td> <td>9,76 g</td> <td>4,18 g</td> <td>41,30 g</td> <td>10,81 g</td> <td>0,81 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	11,20 g	9,76 g	4,18 g	41,30 g	10,81 g	0,81 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11,40 g</td> <td>9,12 g</td> <td>5,49 g</td> <td>37,73 g</td> <td>9,55 g</td> <td>1,50 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	11,40 g	9,12 g	5,49 g	37,73 g
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																											
10,45 g	10,07 g	5,78 g	37,76 g	9,30 g	1,06 g																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																											
11,37 g	14,06 g	5,99 g	37,44 g	9,30 g	1,19 g																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																											
10,22 g	13,07 g	5,75 g	37,60 g	9,30 g	1,16 g																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																											
11,20 g	9,76 g	4,18 g	41,30 g	10,81 g	0,81 g																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																											
11,40 g	9,12 g	5,49 g	37,73 g	9,55 g	1,50 g																																																											
Ebéd	(00481) Gyermek (4-6 év)	Kassai burgonyaleves *4- 6, Tejbedara szórattal 4- 6, TK kenyér * Energia: 385,76 Kcal / 1 612,48 KJ	Daragaluska leves 4-6*, Zöldborsófőzelék mir. 4-6, Sertés aprópecsenye4-6, TK kenyér *, Alma Energia: 516,35 Kcal / 2 158,34 KJ	Brokkolikrémleves mir.4- 6*, Rántott hal 4-6*, Petrezselymes rizs 4-6*, Fejes saláta nagy 4-6* Energia: 719,68 Kcal / 3 008,26 KJ	Karfiolleves mir. 4-6*, Rakott burgonya 4-6, Sárgarépás káposztasaláta*4-6 Energia: 339,91 Kcal / 1 420,82 KJ	Zöldségleves mir. 4-6, Vadas marha mir 4-6, Tészta köret(rövidcső) 4-6 Energia: 507,60 Kcal / 2 121,77 KJ																																																										
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>18,43 g</td> <td>8,92 g</td> <td>0,70 g</td> <td>56,65 g</td> <td>13,70 g</td> <td>1,01 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	18,43 g	8,92 g	0,70 g	56,65 g	13,70 g	1,01 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>28,14 g</td> <td>16,45 g</td> <td>3,49 g</td> <td>62,14 g</td> <td>2,32 g</td> <td>0,76 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	28,14 g	16,45 g	3,49 g	62,14 g	2,32 g	0,76 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30,37 g</td> <td>31,46 g</td> <td>3,97 g</td> <td>77,52 g</td> <td>14,39 g</td> <td>0,67 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	30,37 g	31,46 g	3,97 g	77,52 g	14,39 g	0,67 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>13,23 g</td> <td>12,44 g</td> <td>3,08 g</td> <td>42,81 g</td> <td>3,43 g</td> <td>0,65 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	13,23 g	12,44 g	3,08 g	42,81 g	3,43 g	0,65 g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsír</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>22,27 g</td> <td>19,06 g</td> <td>6,67 g</td> <td>59,20 g</td> <td>4,14 g</td> <td>0,54 g</td> </tr> </tbody> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	22,27 g	19,06 g	6,67 g	59,20 g
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																											
18,43 g	8,92 g	0,70 g	56,65 g	13,70 g	1,01 g																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																											
28,14 g	16,45 g	3,49 g	62,14 g	2,32 g	0,76 g																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																											
30,37 g	31,46 g	3,97 g	77,52 g	14,39 g	0,67 g																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																											
13,23 g	12,44 g	3,08 g	42,81 g	3,43 g	0,65 g																																																											
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só																																																											
22,27 g	19,06 g	6,67 g	59,20 g	4,14 g	0,54 g																																																											



Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év)	TK vizes zsemle 50 gr*, Zala felvágott*(Kométa útraval			TK kenyér *, Flóra margarin *, Jégcsap retek			TK tejes kifli 50gr*, Mackósajt 33 gr			TK tejes kifli 50gr*, East M. eperízű ivójoghurt*			Pizzás csiga*, Alma		
		Energia: 205,91 Kcal / 860,70 KJ			Energia: 188,84 Kcal / 789,35 KJ			Energia: 230,09 Kcal / 961,78 KJ			Energia: 271,59 Kcal / 1 135,25 KJ			Energia: 208,83 Kcal / 872,91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7,39 g	4,61 g	1,53 g	4,26 g	6,44 g	1,34 g	7,08 g	6,21 g	3,64 g	9,28 g	3,86 g	2,14 g	4,62 g	7,99 g	0,56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,12 g	0,40 g	1,06 g	27,83 g	0,84 g	0,86 g	35,77 g	3,25 g	0,74 g	48,92 g	17,00 g	0,69 g	25,95 g	4,05 g	0,53 g		

Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető



Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00483) Gyermek (7-10)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Vajkrém zöldfűszeres*, Paradicsom* Energia: 372,44 Kcal / 1 556,80 KJ Fehérje 12,53 g Zsír 12,28 g T.Zsírsvav 6,87 g Szénhidrát 51,45 g Cukor 9,36 g Só 1,46 g 	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Tojáskrém7-10*, Zöldpaprika* Energia: 404,65 Kcal / 1 691,44 KJ Fehérje 13,33 g Zsír 15,66 g T.Zsírsvav 6,49 g Szénhidrát 51,03 g Cukor 9,35 g Só 1,61 g 	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Liga margarin, Paradicsom* Energia: 410,77 Kcal / 1 717,02 KJ Fehérje 12,18 g Zsír 16,77 g T.Zsírsvav 6,82 g Szénhidrát 51,20 g Cukor 9,35 g Só 1,61 g 	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, Briós 52 gr* Energia: 301,18 Kcal / 1 258,93 KJ Fehérje 11,20 g Zsír 9,76 g T.Zsírsvav 4,18 g Szénhidrát 41,30 g Cukor 10,81 g Só 0,81 g 	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Kenőmájas*, Uborka (kígyó) Energia: 378,43 Kcal / 1 581,84 KJ Fehérje 13,95 g Zsír 10,87 g T.Zsírsvav 6,44 g Szénhidrát 51,75 g Cukor 9,74 g Só 2,13 g
		Kassai burgonyaleves *7-10, Tejbedara szórattal 7-10, TK kenyér * Energia: 538,96 Kcal / 2 252,85 KJ Fehérje 25,52 g Zsír 13,05 g T.Zsírsvav 1,07 g Szénhidrát 78,03 g Cukor 20,33 g Só 1,45 g 	Daragaluska leves 7-10, Zöldborsófőzelék *mir.*7-10, Sertés aprópecseny7-10, TK kenyér *, Alma Energia: 627,45 Kcal / 2 622,74 KJ Fehérje 31,37 g Zsír 21,49 g T.Zsírsvav 4,49 g Szénhidrát 74,86 g Cukor 2,71 g Só 1,09 g 	BrokkolikréMLEVES mir. 7-10, Rántott hal isk7-10*, Petrezselymes rizs 7-10*, Fejes saláta nagy 7-10* Energia: 816,95 Kcal / 3 414,85 KJ Fehérje 34,46 g Zsír 35,75 g T.Zsírsvav 4,54 g Szénhidrát 87,95 g Cukor 16,89 g Só 0,81 g 	Karfiolleves mir. isk7-10, Rakott burgonya 7-10, Sárgarépas káposztasaláta*7-10 Energia: 486,82 Kcal / 2 034,91 KJ Fehérje 16,86 g Zsír 22,29 g T.Zsírsvav 5,80 g Szénhidrát 53,71 g Cukor 5,12 g Só 1,15 g 	Zöldségleves mir. 7-10, Vadas marha mir 7-10, Tészta köret (rövidcső)7-10 Energia: 589,13 Kcal / 2 462,56 KJ Fehérje 24,57 g Zsír 25,39 g T.Zsírsvav 8,24 g Szénhidrát 62,75 g Cukor 5,48 g Só 0,99 g
Ebéd	(00483) Gyermek (7-10)					

Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00483) Gyermek (7-10)	TK vizes zsemle 50 gr*, Zala felvágott*(Kométa útraval	TK kenyér *, Flóra margarin *, Jégcsap retek	TK tejes kifli 50gr*, Mackósajt 33 gr	Banán	Pizzás csiga*, Alma
		Energia: 225,09 Kcal / 940,88 KJ	Energia: 281,07 Kcal / 1 174,87 KJ	Energia: 230,09 Kcal / 961,78 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 215,79 Kcal / 902,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,69 g 6,11 g 2,07 g	6,21 g 9,64 g 2,01 g	7,08 g 6,21 g 3,64 g	1,95 g 0,15 g 0,00 g	4,70 g 8,07 g 0,56 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
33,27 g 0,42 g 1,24 g	41,42 g 1,27 g 1,27 g	35,77 g 3,25 g 0,74 g	36,30 g 0,00 g 0,08 g	27,35 g 4,05 g 0,54 g		

Greskó Istvánné

 ételmezésvezető

Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00482) Gyermekek (11-14év)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Vajkrém zöldfűszeres*, Paradicsom*	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Tojáskrém11-14*, Zöldpaprika*	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Liga margarin, Paradicsom*	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, Briós 52 gr*	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz, TK kenyér *, Kenőmájas*, Uborka (kígyó)
		Energia: 424,25 Kcal / 1 773,37 KJ	Energia: 450,19 Kcal / 1 881,79 KJ	Energia: 475,38 Kcal / 1 987,09 KJ	Energia: 301,18 Kcal / 1 258,93 KJ	Energia: 411,24 Kcal / 1 718,98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 13,62 g 14,38 g 7,89 g Szénhidrát Cukor Só 58,33 g 9,38 g 1,66 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 14,31 g 17,17 g 6,93 g Szénhidrát Cukor Só 57,83 g 9,38 g 1,83 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 13,17 g 20,38 g 7,83 g Szénhidrát Cukor Só 58,02 g 9,38 g 1,86 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11,20 g 9,76 g 4,18 g Szénhidrát Cukor Só 41,30 g 10,81 g 0,81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 14,92 g 10,97 g 6,50 g Szénhidrát Cukor Só 58,53 g 9,76 g 2,32 g
Ebéd	(00482) Gyermekek (11-14év)	Kassai burgonyaleves 11 -14, Tejbedara szórattal isk11-14, TK kenyér *	Daragaluska leves 11-14, Zöldborsófőzelék mir. isk11-14, Sertés aprópecsenye,11-14, TK kenyér *, Alma	Brokkolikréml leves mir.11 -14, Rántott hal isk11-14*, Petrezselymes rizs 11- 14*, Fejes saláta nagy 11- 14*	Karfioleves mir. isk11- 14, Rakott burgonya 11- 14, Sárgarépás káposztasaláta*11-1	Zöldségleves mir. 11-14, Vadas marha mir11-14, Tészta köret (rövidcső)11- 14
		Energia: 579,60 Kcal / 2 422,73 KJ	Energia: 712,09 Kcal / 2 976,54 KJ	Energia: 982,19 Kcal / 4 105,55 KJ	Energia: 548,71 Kcal / 2 293,61 KJ	Energia: 694,72 Kcal / 2 903,93 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 28,06 g 14,83 g 1,18 g Szénhidrát Cukor Só 81,43 g 20,33 g 1,55 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 38,81 g 22,03 g 4,73 g Szénhidrát Cukor Só 87,15 g 4,58 g 1,26 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 41,48 g 43,99 g 5,60 g Szénhidrát Cukor Só 103,44 g 21,32 g 0,92 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18,99 g 26,37 g 6,64 g Szénhidrát Cukor Só 58,12 g 4,19 g 1,41 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28,39 g 28,99 g 9,38 g Szénhidrát Cukor Só 76,79 g 9,90 g 1,05 g

Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00482) Gyermekek (11-14év)	TK vizes zsemle 50 gr*, Zala felvágott*(Kométa útraval			TK kenyér *, Flóra margarin *, Jégcsap retek			TK tejes kifli 50gr*, Mackósajt 33 gr			Banán			Pizzás csiga*, Alma		
		Energia: 244,28 Kcal / 1 021,09 KJ			Energia: 340,49 Kcal / 1 423,25 KJ			Energia: 230,09 Kcal / 961,78 KJ			Energia: 209,93 Kcal / 877,51 KJ			Energia: 215,78 Kcal / 901,96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9,99 g	7,61 g	2,61 g	7,19 g	12,75 g	2,62 g	7,08 g	6,21 g	3,64 g	2,60 g	0,20 g	0,00 g	4,70 g	8,07 g	0,56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,42 g	0,44 g	1,43 g	48,23 g	1,68 g	1,48 g	35,77 g	3,25 g	0,74 g	48,40 g	0,00 g	0,11 g	27,35 g	4,05 g	0,54 g		

Greskó Istvánné

 ételmezésvezető

Heti étlap 2024.11.25 - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Kassai burgonyaleves *15-18, Tejbedara szórattal *15-18, TK kenyér *	Daragaluska leves *15-18, Zöldborsófőzelék mir. *15-18, Sertés aprópecseny*15-18, TK kenyér *, Alma	Brokkolikrémleves mir. *15-18, Rántott hal *15-18, Petrezselymes rizs *15-18, Fejes saláta nagy *15-18	Karfioleves mir. *15-18, Rakott burgonya *15-18, Sárgarépas káposztasaláta*15-1	Zöldségleves mir. *15-18, Vadas marha mir *15-18, Tészta köret (rövidcső)15-18
		Energia: 721,14 Kcal / 3 014,37 KJ	Energia: 826,21 Kcal / 3 453,56 KJ	Energia: 1 221,88 Kcal / 5 107,46 KJ	Energia: 643,41 Kcal / 2 689,45 KJ	Energia: 895,55 Kcal / 3 743,40 KJ
		Fehérje 32,90 g Zsír 19,09 g T.Zsírsv 1,62 g Szénhidrát 102,10 g Cukor 26,68 g Só 1,69 g	Fehérje 43,59 g Zsír 29,17 g T.Zsírsv 5,85 g Szénhidrát 94,64 g Cukor 3,68 g Só 1,38 g	Fehérje 49,32 g Zsír 58,15 g T.Zsírsv 7,34 g Szénhidrát 123,34 g Cukor 24,98 g Só 1,28 g	Fehérje 21,97 g Zsír 28,81 g T.Zsírsv 7,36 g Szénhidrát 73,35 g Cukor 6,35 g Só 1,77 g	Fehérje 34,92 g Zsír 40,27 g T.Zsírsv 11,85 g Szénhidrát 94,35 g Cukor 12,60 g Só 1,38 g

Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető



Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00001) Normál (19-60)	Kassai burgonyaleves *, Tejbedara szóráttal *, TK kenyér *	Daragaluska leves *, Zöldborsófőzelék mir. *, Sertés aprópecsenye*, TK kenyér *, Alma	BrokkolikréMLEVES mir. *, Rántott hal *, Petrezselymes rizs *, Fejes saláta nagy *	KarfiollevES mir. *, Rakott burgonya *, Sárgarépás káposztasaláta*	ZöldséglevES mir. *, Vadas marha mir. *, Tészta köret(rövidcső)*
		Energia: 729,34 Kcal / 3 048,64 KJ	Energia: 826,61 Kcal / 3 455,23 KJ	Energia: 1 224,94 Kcal / 5 120,25 KJ	Energia: 662,32 Kcal / 2 768,50 KJ	Energia: 895,55 Kcal / 3 743,40 KJ
		Fehérje Zsír T.ZsírSav 33,96 g 19,50 g 1,62 g	Fehérje Zsír T.ZsírSav 43,60 g 29,17 g 5,85 g	Fehérje Zsír T.ZsírSav 49,92 g 58,18 g 7,34 g	Fehérje Zsír T.ZsírSav 24,87 g 31,28 g 7,98 g	Fehérje Zsír T.ZsírSav 34,92 g 40,27 g 11,85 g
		Szénhidrát Cukor Só 102,12 g 26,69 g 1,74 g	Szénhidrát Cukor Só 94,72 g 3,68 g 1,38 g	Szénhidrát Cukor Só 123,45 g 24,71 g 1,25 g	Szénhidrát Cukor Só 69,58 g 1,75 g 1,84 g	Szénhidrát Cukor Só 94,35 g 12,60 g 1,19 g

Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető

