

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	pentek
Tízórai	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Sajtkrém, natu[7,(1)], Paradicsom*	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], Margarinos pogácsa 70 gr*[1,3,7]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Kenőmájas*(1,6,7,10), Uborka(kígyó)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], Kalács kakaós foszlós[1,3,7], Liga margarin(7)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Liga margarin(7), Kométa Vendégváró Olasz felvág(1,6,7), Zöldpaprika*
	Energia: 249,82 Kcal / 1 044,25 KJ	Energia: 341,22 Kcal / 1 426,30 KJ	Energia: 279,78 Kcal / 1 189,48 KJ	Energia: 336,76 Kcal / 1 407,66 KJ	Energia: 361,22 Kcal / 1 509,90 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	10,99 g 7,60 g 4,67 g Szénhidrát Cukor Só 38,37 g 9,30 g 1,18 g	11,95 g 10,43 g 6,05 g Szénhidrát Cukor Só 49,10 g 14,24 g 0,78 g	11,10 g 8,35 g 5,08 g Szénhidrát Cukor Só 37,52 g 9,30 g 1,40 g	10,74 g 16,81 g 7,23 g Szénhidrát Cukor Só 35,18 g 12,25 g 0,78 g	12,68 g 17,30 g 7,42 g Szénhidrát Cukor Só 37,70 g 9,30 g 1,56 g
Ebéd	Kassai burgonyaleves *4- 6[1], Káposztás kocka 4-6 [1,3], TK kenyér *[1], Alma	Paradicsom leves 4-6[1], Natúr csirkemell *4-6, Petrezselymes rizs 4-6*, Céklasaláta, csemege szeletelt, Alma	Karfiolleves mir. 4-6* [1,3,9], Rakott burgonya 4 -6[3,7,(1,6,10)], Káposztasaláta*4-6, Alma	Májgaluska leves 4-6 [1,3], Zöldborsófőzelék mir. 4-6[1,7], Sertés aprópecsenye4-6, TK kenyér *[1]	Pulykaraguleves mir. 4- 6*[1,3,9], Tejberizs szóráttal *4-6[6,7]
	Energia: 323,83 Kcal / 1 353,61 KJ	Energia: 374,55 Kcal / 1 565,62 KJ	Energia: 388,54 Kcal / 1 624,10 KJ	Energia: 481,72 Kcal / 2 013,59 KJ	Energia: 326,09 Kcal / 1 363,06 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	9,71 g 5,92 g 0,81 g Szénhidrát Cukor Só 55,71 g 0,09 g 0,45 g	21,81 g 5,96 g 0,79 g Szénhidrát Cukor Só 62,02 g 12,40 g 0,69 g	14,68 g 14,68 g 3,62 g Szénhidrát Cukor Só 48,66 g 5,43 g 0,71 g	31,19 g 15,46 g 3,81 g Szénhidrát Cukor Só 53,00 g 2,39 g 0,68 g	23,17 g 5,61 g 0,61 g Szénhidrát Cukor Só 49,45 g 19,38 g 0,50 g
Uzsonna	TK tejes kifli 50gr*[1,7], Krém túró vaníliás (Sztalmári 90	TK kenyér *[1], Liga margarin(7), Zöldpaprika*	TK tejes kifli 50gr*[1,7], Mackósajt 33 gr[7,(1)]	TK kenyér *[1], Ráma classic*(7), Paradicsom*	Pizzás csiga*[1,7, (3,6,12)], Alma
	Energia: 315,09 Kcal / 1 317,08 KJ	Energia: 200,71 Kcal / 838,97 KJ	Energia: 230,09 Kcal / 961,78 KJ	Energia: 191,06 Kcal / 798,63 KJ	Energia: 215,78 Kcal / 901,96 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	11,20 g 7,46 g 4,51 g Szénhidrát Cukor Só 49,88 g 16,31 g 0,62 g	4,28 g 7,50 g 2,14 g Szénhidrát Cukor Só 28,10 g 0,10 g 0,90 g	7,08 g 6,21 g 3,64 g Szénhidrát Cukor Só 35,77 g 2,05 g 0,74 g	4,25 g 6,47 g 1,65 g Szénhidrát Cukor Só 28,40 g 0,10 g 0,83 g	4,70 g 8,07 g 0,56 g Szénhidrát Cukor Só 27,35 g 2,98 g 0,54 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	pentek
--	--	-------	------	--------	-----------	--------

Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év)	 	 	 	 	    
---------	-----------------------------	---	---	--	---	--

Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00483) Gyermekek (7-10)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Sajtkrém, natur[7,(1)], Paradicsom*	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], Margarinos pogácsa 70 gr*[1,3,7]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Kenőmájás*(1,6,7,10), Uborka(kígyó)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], Kalács kakaós foszlós[1,3,7], Liga margarin(7)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Liga margarin(7), Kométa Vendégváró Olasz felvág(1,6,7), Zöldpaprika*
		Energia: 315,47 Kcal / 1 318,66 KJ	Energia: 341,22 Kcal / 1 426,30 KJ	Energia: 356,43 Kcal / 1 489,88 KJ	Energia: 449,16 Kcal / 1 877,49 KJ	Energia: 482,94 Kcal / 2 018,69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 13,33 g 8,57 g 5,20 g Szénhidrát Cukor Só 52,37 g 9,36 g 1,64 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 11,95 g 10,43 g 6,05 g Szénhidrát Cukor Só 49,10 g 14,24 g 0,78 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 13,35 g 9,33 g 5,61 g Szénhidrát Cukor Só 51,32 g 9,36 g 1,91 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 13,10 g 22,41 g 9,05 g Szénhidrát Cukor Só 48,17 g 13,78 g 1,04 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 15,84 g 23,11 g 9,33 g Szénhidrát Cukor Só 51,51 g 9,36 g 2,22 g
Ebéd	(00483) Gyermekek (7-10)	Kassai burgonyaleves *7- 10[1], Káposztás kocka 7- 10[1,3], TK kenyér *[1], Alma	Paradicsom leves 7-10 [1], Natúr csirkemell 7-10, Petrezselymes rizs 7-10*, Céklasaláta, csemege szeletelt, Alma	Karfiolleves mir. isk7-10 [1,3,9], Rakott burgonya 7 -10[3,7,(1,6,10)], Káposztasaláta 7-10, Alma	Májgaluska leves 7-10 [1,3], Zöldborsófőzelék *mir.*7-10[1,7], Sertés aprópecseny7-10, TK kenyér *[1]	Pulykaraguleves mir. 7- 10[1,3,9], Tejberizs szóráttal *7-10[6,7]
		Energia: 587,79 Kcal / 2 456,96 KJ	Energia: 523,62 Kcal / 2 188,73 KJ	Energia: 520,96 Kcal / 2 177,61 KJ	Energia: 619,69 Kcal / 2 590,30 KJ	Energia: 414,21 Kcal / 1 731,40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 23,89 g 15,70 g 1,58 g Szénhidrát Cukor Só 84,13 g 0,13 g 1,23 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 28,71 g 10,26 g 1,30 g Szénhidrát Cukor Só 82,98 g 18,27 g 1,49 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 17,79 g 23,67 g 6,06 g Szénhidrát Cukor Só 58,07 g 3,66 g 0,99 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 37,36 g 20,97 g 5,04 g Szénhidrát Cukor Só 68,45 g 2,60 g 1,01 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 26,79 g 7,52 g 0,84 g Szénhidrát Cukor Só 63,92 g 30,14 g 0,65 g
Uzsonna	(00483) Gyermekek (7-10)	TK tejes kifli 50gr*[1,7], Krém túró vaníliás (Szatmári 90	TK kenyér *[1], Liga margarin(7), Zöldpaprika*	TK tejes kifli 50gr*[1,7], Mackósajt 33 gr[7,(1)]	TK kenyér *[1], Ráma classic*(7), Paradicsom*	Pizzás csiga*[1,7, (3,6,12)], Alma
		Energia: 315,09 Kcal / 1 317,08 KJ	Energia: 298,13 Kcal / 1 246,18 KJ	Energia: 230,09 Kcal / 961,78 KJ	Energia: 283,31 Kcal / 1 184,24 KJ	Energia: 215,79 Kcal / 902,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 11,20 g 7,46 g 4,51 g Szénhidrát Cukor Só 49,88 g 16,31 g 0,62 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 6,24 g 11,21 g 3,21 g Szénhidrát Cukor Só 41,71 g 0,16 g 1,35 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 7,08 g 6,21 g 3,64 g Szénhidrát Cukor Só 35,77 g 2,05 g 0,74 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 6,23 g 9,68 g 2,47 g Szénhidrát Cukor Só 42,01 g 0,18 g 1,25 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 4,70 g 8,07 g 0,56 g Szénhidrát Cukor Só 27,35 g 2,98 g 0,54 g



		kedd	kedd	szerda	csütörtök	péntek
--	--	------	------	--------	-----------	--------

Uzsonna

(00483) Gyermek
(7-10)



Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető



Heti étlap 2026.02.23. - 2026.02.27.

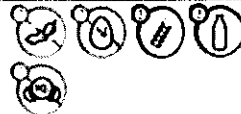
	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Sajtkrém, natur[7,(1)], Paradicsom*	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], Briós 52 gr* [1]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Kenőmájás*(1,6,7,10), Uborka(kigýó)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], Kalács kakaós foszlós[1,3,7], Liga margarin(7)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Liga margarin(7), Kométa Vendégváró Olasz felvág(1,6,7), Zöldpaprika*
	Energia: 348,29 Kcal / 1 455,85 KJ	Energia: 301,18 Kcal / 1 258,93 KJ	Energia: 389,25 Kcal / 1 627,07 KJ	Energia: 521,25 Kcal / 2 178,83 KJ	Energia: 571,82 Kcal / 2 390,21 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
	14,70 g 9,44 g 5,67 g Szénhidrát Cukor Só 59,57 g 9,38 g 1,90 g	11,20 g 9,76 g 4,18 g Szénhidrát Cukor Só 41,30 g 10,81 g 0,81 g	14,33 g 9,43 g 5,67 g Szénhidrát Cukor Só 58,11 g 9,38 g 2,11 g	14,29 g 26,96 g 10,43 g Szénhidrát Cukor Só 54,88 g 14,54 g 1,19 g	18,03 g 28,81 g 11,18 g Szénhidrát Cukor Só 58,52 g 9,38 g 2,67 g
Ebéd	Kassai burgonyaleves 11-14[1], Káposztás kocka isk 11-14[1,3], TK kenyér * [1], Alma	Paradicsom leves 11-14 [1], Natúr csirkemell 11-14, Petrezselymes rizs 11-14*, Céklasaláta, csemege szeletelt, Alma	Karfiolleves mir. isk11-14 [1,3,9], Rakott burgonya 11-14[3,7,(1,6,10)], Káposztasaláta 11-14, Alma	Májgaluska leves 11-14 [1,3], Zöldborsófőzelék mir. isk11-14[1,7], Sertés aprópecsenye, 11-14, TK kenyér * [1]	Pulykaraguleves mir. 11-14[1,3,9], Tejberizs szórattal *11-14[6,7]
	Energia: 652,96 Kcal / 2 729,37 KJ	Energia: 609,78 Kcal / 2 548,88 KJ	Energia: 575,89 Kcal / 2 407,22 KJ	Energia: 673,67 Kcal / 2 815,94 KJ	Energia: 456,61 Kcal / 1 908,63 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
	27,23 g 18,51 g 1,81 g Szénhidrát Cukor Só 90,39 g 0,13 g 1,34 g	32,63 g 13,24 g 1,66 g Szénhidrát Cukor Só 94,54 g 19,75 g 1,63 g	19,24 g 28,73 g 6,63 g Szénhidrát Cukor Só 63,51 g 4,20 g 1,12 g	43,68 g 19,59 g 5,04 g Szénhidrát Cukor Só 78,55 g 4,52 g 1,12 g	30,15 g 7,73 g 0,90 g Szénhidrát Cukor Só 71,54 g 31,92 g 0,94 g
Uzsonna	TK tejes kifli 50gr*[1,7], Krémtúró vaníliás (Szatmári 90	TK kenyér * [1], Liga margarin(7), Zöldpaprika*	TK tejes kifli 50gr*[1,7], Mackósajt 33 gr[7,(1)]	TK kenyér * [1], Ráma classic*(7), Paradicsom*	Pizzás csiga*[1,7, (3,6,12)], Alma
	Energia: 315,09 Kcal / 1 317,08 KJ	Energia: 362,73 Kcal / 1 516,21 KJ	Energia: 230,09 Kcal / 961,78 KJ	Energia: 342,73 Kcal / 1 432,61 KJ	Energia: 215,79 Kcal / 902,00 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
	11,20 g 7,46 g 4,51 g Szénhidrát Cukor Só 49,88 g 16,31 g 0,62 g	7,23 g 14,81 g 4,22 g Szénhidrát Cukor Só 48,52 g 0,18 g 1,60 g	7,08 g 6,21 g 3,64 g Szénhidrát Cukor Só 35,77 g 2,05 g 0,74 g	7,23 g 12,78 g 3,23 g Szénhidrát Cukor Só 48,82 g 0,18 g 1,46 g	4,70 g 8,07 g 0,56 g Szénhidrát Cukor Só 27,35 g 2,98 g 0,54 g



	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
--	-------	------	--------	-----------	--------

Uzsonna

(00482) Gyermek
(11-14év)



Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető



Heti étlap 2026.02.23. - 2026.02.27.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	pentek
	Kassai burgonyaleves *15-18[1], Káposztás kocka *15-18[1,3], TK kenyér *1[1], Alma	Paradicsom leves *15-18 [1], Natúr csirkemell *15-18, Petrezselymes rizs *15-18, Céklasaláta, csemege szeletelt, Alma	Karfiolleves mir. *15-18 [1,3,9], Rakott burgonya *15-18[3,7,(1,6,10)], Káposztasaláta *15-18, Alma	Májgaluskaleves *15-18 [1,3], Zöldborsófőzelék mir. *15-18[1,7], Sertés aprópecseny*15-18, TK kenyér *1[1], Almalé*100% (Happy Day)	Pulykaraguleves mir. *15-18[1,3,9], Tejberizs szórattal *15-18[6,7]
	Energia: 763,89 Kcal / 3 193,06 KJ	Energia: 737,17 Kcal / 3 081,37 KJ	Energia: 672,62 Kcal / 2 811,55 KJ	Energia: 889,20 Kcal / 3 716,86 KJ	Energia: 550,04 Kcal / 2 299,17 KJ
Ebéd	Fehérje	Fehérje	Fehérje	Fehérje	Fehérje
	Zsír	Zsír	Zsír	Zsír	Zsír
	T.Zsír	T.Zsír	T.Zsír	T.Zsír	T.Zsír
	Só	Só	Só	Só	Só
	Szénhidrát	Szénhidrát	Szénhidrát	Szénhidrát	Szénhidrát
	30,57 g	37,40 g	22,68 g	51,97 g	34,02 g
	23,98 g	17,23 g	29,26 g	28,17 g	10,76 g
	2,42 g	2,15 g	7,36 g	6,39 g	1,28 g
	101,98 g	113,58 g	78,55 g	106,83 g	85,03 g
	0,14 g	25,03 g	5,29 g	31,52 g	32,71 g
	1,41 g	1,81 g	1,40 g	1,29 g	0,72 g

Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető



Heti étlap 2026.02.23. - 2026.02.27.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	pentek
--	-------	------	--------	-----------	--------

Kassai burgonyaleves *
[1], Káposztás kocka *
[1,3], TK kenyér *[1],
Alma

Paradicsom leves *[1],
Natúr csirkemell *,
Petrezselymes rizs *,
Céklasaláta, csemege
szeletelt, Alma

Karfiolleves mir. *[1,3,9],
Rakott burgonya *[3,7,
(1,6,10)], Káposztasaláta
*, Alma

Májgaluskaleves *[1,3],
Zöldborsófőzelék mir. *
[1,7], Sertés
aprópecsenye*, TK
kenyér *[1], Almalé*100%
(Happy Day)

Pulykaraguleves mir. *
[1,3,9], Tejberizs szórattal
*[6,7]

Ebéd

(00001) Normál
(19-60)

Energia: 811,34 Kcal / 3 391,40 KJ			Energia: 737,17 Kcal / 3 081,37 KJ			Energia: 697,63 Kcal / 2 916,09 KJ			Energia: 888,28 Kcal / 3 713,01 KJ			Energia: 550,04 Kcal / 2 299,17 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
33,12 g	24,72 g	2,48 g	37,40 g	17,23 g	2,15 g	25,38 g	31,68 g	7,98 g	51,92 g	28,16 g	6,38 g	34,02 g	10,76 g	1,28 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
109,29 g	0,15 g	1,48 g	113,58 g	25,03 g	1,32 g	76,67 g	3,29 g	1,47 g	106,66 g	31,51 g	1,26 g	85,03 g	32,71 g	0,77 g
														
														

Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető

