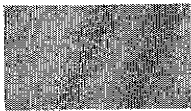


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	pentek
Tízórai	(00481) Gyermekek (4-6 év)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Hajdú magyaros vajkrém*[7], Paradicsom*	East Milk kakaó 200 ml 1,9%, TK tejes kifli 50gr* [1,7]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], Margarinos pogácsa 70 gr*[1,3,7]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Ráma classic*(7), Trappista sajt[7,(1)]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Kenőmájas*(1,6,7,10), Uborka(kigyó)
		Energia: 283,02 Kcal / 1 183,02 KJ	Energia: 309,32 Kcal / 1 292,96 KJ	Energia: 341,22 Kcal / 1 426,30 KJ	Energia: 400,55 Kcal / 1 674,30 KJ	Energia: 279,78 Kcal / 1 169,48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 10,50 g 9,37 g 5,85 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 11,28 g 5,41 g 3,04 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 11,95 g 10,43 g 6,05 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 9,95 g 20,11 g 10,34 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 11,10 g 6,35 g 5,08 g
		Szénhidrát Cukor Só 38,13 g 9,50 g 1,17 g	Szénhidrát Cukor Só 52,87 g 20,55 g 0,74 g	Szénhidrát Cukor Só 49,10 g 14,24 g 0,78 g	Szénhidrát Cukor Só 36,40 g 9,30 g 1,48 g	Szénhidrát Cukor Só 37,52 g 9,30 g 1,40 g
Ebéd	(00481) Gyermekek (4-6 év)	Tarhonyaleves 4-6 *[1,3], Bácskai rizseshús 4-6, Csemege uborka *[10], Alma	Halászlé*4-6[4, (1,2,3,6,7,9,10,14)], Túrós tészta 4-6[1,3,7], TK kenyér *[1]	Húsleves 4-6[1,3,9], Paradicsom mártás 4-6 [1], Főtt burgonya 4-6, Alma	Babgulyás 4-6[9], Tejbedara szórattal 4-6 [1,6,7], TK kenyér *[1]	Zöldségleves mir. 4-6 [1,3,9], Rakott káposzta 4 -6[7,(12)], TK kenyér *[1], Almalé*100% (Happy Day)
		Energia: 488,20 Kcal / 2 040,88 KJ	Energia: 396,00 Kcal / 1 655,28 KJ	Energia: 455,53 Kcal / 1 904,12 KJ	Energia: 455,91 Kcal / 1 905,70 KJ	Energia: 438,85 Kcal / 1 834,39 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 21,08 g 11,49 g 2,42 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 28,04 g 9,92 g 3,69 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 22,58 g 9,10 g 2,23 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 24,12 g 8,65 g 1,53 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 16,95 g 12,76 g 3,49 g
		Szénhidrát Cukor Só 74,78 g 0,95 g 1,01 g	Szénhidrát Cukor Só 47,02 g 11,57 g 0,80 g	Szénhidrát Cukor Só 70,83 g 11,00 g 0,44 g	Szénhidrát Cukor Só 69,44 g 22,54 g 0,67 g	Szénhidrát Cukor Só 65,65 g 29,09 g 0,92 g
Uzsonna	(00481) Gyermekek (4-6 év)	TK tejes kifli 50gr*[1,7], Mackó sajt 23,7 gr*[7]	TK kenyér *[1], Liga margarin(7), T. AHIDA GÖCSEJI CSIRKEMELL SO, Paradicsom*	TK kenyér *[1], Liga margarin(7), Jégcsap rettek	TK vizes zsemle 50 gr* [1], Kométa Vendégház Olasz felvág(1,6,7), Zöldpaprika*	TK tejes kifli 50gr*[1,7], Krém túró vaníliás (Szatmári 90
		Energia: 212,86 Kcal / 889,75 KJ	Energia: 226,95 Kcal / 948,65 KJ	Energia: 199,20 Kcal / 832,86 KJ	Energia: 221,98 Kcal / 927,88 KJ	Energia: 315,09 Kcal / 1 317,08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 5,08 g 4,91 g 2,84 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 7,22 g 8,67 g 2,49 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 4,28 g 7,44 g 2,14 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 7,55 g 5,90 g 2,13 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 11,20 g 7,48 g 4,51 g
		Szénhidrát Cukor Só Só Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



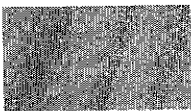


34,97 g	2,65 g	0,84 g	29,08 g	0,24 g	1,42 g	27,86 g	0,10 g	0,94 g	34,12 g	0,36 g	1,09 g	49,88 g	16,31 g	0,62 g
														

Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	pentek
Tízórai	(00483) Gyermekek (7-10)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Hajdú magyaros vajkrém*[7], Paradicsom*	East Milk kakaó 200 ml 1,9%, TK tejes kifli 50gr* [1,7]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], Margarinos pogácsa 70 gr*[1,3,7]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Ráma classic*(7), Trappista sajt[7,(1)]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Kenőmájás*(1,6,7,10), Uborka(kígyó)
		Energia: 385,27 Kcal / 1 526,83 KJ	Energia: 309,32 Kcal / 1 282,96 KJ	Energia: 341,22 Kcal / 1 426,30 KJ	Energia: 492,80 Kcal / 2 059,90 KJ	Energia: 356,43 Kcal / 1 489,88 KJ
		Fehérje 12,60 g Zsír 11,23 g T.Zsír-sav 6,97 g Szénhidrát 52,01 g Cukor 9,66 g Só 1,63 g	Fehérje 11,28 g Zsír 5,41 g T.Zsír-sav 3,04 g Szénhidrát 52,87 g Cukor 20,56 g Só 0,74 g	Fehérje 11,95 g Zsír 10,43 g T.Zsír-sav 6,05 g Szénhidrát 49,10 g Cukor 14,24 g Só 0,78 g	Fehérje 11,93 g Zsír 23,32 g T.Zsír-sav 11,16 g Szénhidrát 50,01 g Cukor 9,36 g Só 1,90 g	Fehérje 13,35 g Zsír 9,33 g T.Zsír-sav 5,61 g Szénhidrát 51,32 g Cukor 9,36 g Só 1,91 g
Ebéd	(00483) Gyermekek (7-10)	Tarhonyaleves 7-10[1,3], Bácskai rizseshús 7-10, Csemege uborka * [10], Alma	Halászlé*7-10[4, (1,2,3,6,7,9,10,14)], Túrós tészta 7-10[1,3,7], TK kenyér *[1]	Húsleves 7-10[1,3,9], Paradicsom mártás 7-10 [1], Főtt burgonya7-10, Alma	Babgulyás 7-10[1,3,9], Tejbedara szórattal 7-10 [1,6,7], TK kenyér *[1]	Zöldségleves mir. 7-10 [1,3,9], Rakott káposzta 7-10[7,(12)], TK kenyér * [1], Almalé*100% (Happy Day)
		Energia: 608,39 Kcal / 2 543,07 KJ	Energia: 619,89 Kcal / 2 591,14 KJ	Energia: 576,68 Kcal / 2 410,52 KJ	Energia: 609,73 Kcal / 2 548,67 KJ	Energia: 571,46 Kcal / 2 388,70 KJ
		Fehérje 27,03 g Zsír 15,32 g T.Zsír-sav 3,23 g Szénhidrát 90,10 g Cukor 1,16 g Só 1,31 g	Fehérje 43,47 g Zsír 17,10 g T.Zsír-sav 7,76 g Szénhidrát 71,16 g Cukor 16,63 g Só 1,44 g	Fehérje 27,08 g Zsír 12,37 g T.Zsír-sav 2,81 g Szénhidrát 89,12 g Cukor 15,60 g Só 0,62 g	Fehérje 32,11 g Zsír 11,98 g T.Zsír-sav 1,80 g Szénhidrát 92,04 g Cukor 29,56 g Só 1,33 g	Fehérje 23,84 g Zsír 16,11 g T.Zsír-sav 4,40 g Szénhidrát 84,36 g Cukor 29,30 g Só 1,48 g
Uzsonna	(00483) Gyermekek (7-10)	TK tejes kifli 50gr*[1,7], Mackó sajt 23,7 gr*[7]	TK kenyér *[1], Liga margarin(7), T. AHIDA GÖCSEJI CSIRKEMELL SO, Paradicsom*	TK kenyér *[1], Liga margarin(7), Jégcsap retek	TK vizes zsemle 50 gr* [1], Kométa Vendégváro Olasz felvág(1,6,7), Zöldpaprika*	TK tejes kifli 50gr*[1,7], Krémtúró vaníliás (Szatmári 90
		Energia: 212,86 Kcal / 889,75 KJ	Energia: 337,15 Kcal / 1 409,29 KJ	Energia: 298,62 Kcal / 1 239,87 KJ	Energia: 246,27 Kcal / 1 029,41 KJ	Energia: 315,08 Kcal / 1 317,08 KJ
		Fehérje 5,08 g Zsír 4,91 g T.Zsír-sav 2,84 g Szénhidrát Cukor Só	Fehérje 10,68 g Zsír 12,98 g T.Zsír-sav 3,73 g Szénhidrát Cukor Só	Fehérje 6,24 g Zsír 11,15 g T.Zsír-sav 3,21 g Szénhidrát Cukor Só	Fehérje 8,75 g Zsír 8,00 g T.Zsír-sav 2,97 g Szénhidrát Cukor Só	Fehérje 11,20 g Zsír 7,46 g T.Zsír-sav 4,51 g Szénhidrát Cukor Só



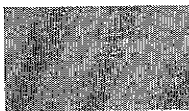
34,97 g	2,65 g	0,64 g	43,03 g	0,37 g	2,13 g	41,47 g	0,16 g	1,39 g	34,32 g	0,36 g	1,30 g	49,88 g	16,31 g	0,62 g

Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	pentek
Tízórai	(00482) Gyermekek (11-14év)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Hajdú magyaros vajkrém*[7], Paradicsom*	East Milk kakaó 200 ml 1,9%, TK tejes kifli 50gr* [1,7]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], Margarinos pogácsa 70 gr*[1,3,7]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Ráma classic*(7), Trappista sajt[7,(1)]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Kenőmájas*(1,6,7,10), Uborka(kígyó)
		Energia: 414,69 Kcal / 1 733,40 KJ	Energia: 309,32 Kcal / 1 292,96 KJ	Energia: 341,22 Kcal / 1 426,30 KJ	Energia: 566,92 Kcal / 2 453,33 KJ	Energia: 389,25 Kcal / 1 627,07 KJ
		Fehérje 13,73 g Zsír 12,98 g T.Zsír 8,03 g Szénhidrát 59,08 g Cukor 9,78 g Só 1,88 g	Fehérje 11,28 g Zsír 5,41 g T.Zsír 3,04 g Szénhidrát 52,87 g Cukor 20,55 g Só 0,74 g	Fehérje 11,95 g Zsír 10,43 g T.Zsír 6,05 g Szénhidrát 49,10 g Cukor 14,24 g Só 0,78 g	Fehérje 12,93 g Zsír 29,12 g T.Zsír 13,62 g Szénhidrát 56,82 g Cukor 9,38 g Só 2,24 g	Fehérje 14,33 g Zsír 9,43 g T.Zsír 5,67 g Szénhidrát 58,11 g Cukor 9,38 g Só 2,11 g
Ebéd	(00482) Gyermekek (11-14év)	Tarhonyaleves 11-14 [1,3], Bácskai rizseshús 11-14, Csmege uborka * [10], Alma	Halászlé*11-14[4, (1,2,3,6,7,9,10,14)], Túrós tészta 11-14[1,3,7], TK kenyér *[1]	Húsleves isk11-14[1,3,9], Paradicsom mártás11-14 [1], Főtt burgonya 11-14, Alma	Babgulyás 11-14[1,3,9], Tejbedara szórattal isk11- 14[1,6,7], TK kenyér *[1]	Zöldségleves mir. 11-14 [1,3,9], Rakott káposzta 11-14[7,(12)], TK kenyér * [1], Almalé*100% (Happy Day)
		Energia: 678,74 Kcal / 2 837,13 KJ	Energia: 722,87 Kcal / 3 021,60 KJ	Energia: 837,72 Kcal / 2 865,67 KJ	Energia: 642,83 Kcal / 2 687,03 KJ	Energia: 604,01 Kcal / 2 524,76 KJ
		Fehérje 30,03 g Zsír 18,05 g T.Zsír 3,73 g Szénhidrát 98,48 g Cukor 1,35 g Só 1,54 g	Fehérje 49,58 g Zsír 18,51 g T.Zsír 8,32 g Szénhidrát 87,20 g Cukor 18,53 g Só 1,61 g	Fehérje 30,19 g Zsír 14,23 g T.Zsír 3,21 g Szénhidrát 97,22 g Cukor 18,00 g Só 0,93 g	Fehérje 34,56 g Zsír 12,88 g T.Zsír 2,10 g Szénhidrát 95,91 g Cukor 31,56 g Só 1,37 g	Fehérje 26,37 g Zsír 17,50 g T.Zsír 4,65 g Szénhidrát 86,96 g Cukor 29,31 g Só 1,53 g
Uzsonna	(00482) Gyermekek (11-14év)	TK tejes kifli 50gr*[1,7], Mackó sajt 23,7 gr*[7]	TK kenyér *[1], Liga margarin(7), Kométa Platán sonkás szelet*, Paradicsom*	TK kenyér *[1], Liga margarin(7), Jégcsap rettek	TK vizes zsemle 50 gr* [1], Kométa Vendégház Olasz felvág(1,6,7), Zöldpaprika*	TK tejes kifli 50gr*[1,7], Krém túró vaníliás (Szatmári 90
		Energia: 212,88 Kcal / 889,75 KJ	Energia: 401,50 Kcal / 1 678,27 KJ	Energia: 361,22 Kcal / 1 509,90 KJ	Energia: 270,55 Kcal / 1 130,90 KJ	Energia: 315,09 Kcal / 1 317,08 KJ
		Fehérje 5,08 g Zsír 4,91 g T.Zsír 2,94 g Szénhidrát Cukor Só	Fehérje 11,97 g Zsír 16,78 g T.Zsír 5,03 g Szénhidrát Cukor Só	Fehérje 7,23 g Zsír 14,75 g T.Zsír 4,22 g Szénhidrát Cukor Só	Fehérje 9,95 g Zsír 10,10 g T.Zsír 3,81 g Szénhidrát Cukor Só	Fehérje 11,20 g Zsír 7,46 g T.Zsír 4,51 g Szénhidrát Cukor Só





34,97 g	2,65 g	0,84 g	49,02 g	0,26 g	2,56 g	48,28 g	0,18 g	1,64 g	34,52 g	0,36 g	1,50 g	49,88 g	18,31 g	0,62 g

Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Tarhonyaleves *15-18 [1,3], Bácskai rizseshús *15-18, Csemege uborka *10], Alma			Halászlé*15-18[4, (1,2,3,6,7,9,10,14)], Túrós tészta*15-18[1,3,7], TK kenyér *[1]			Húsleves*15-18[1,3,9], Paradicsom mártás *15- 18[1], Főtt burgonya *15- 18, Alma			Babgulyás *15-18[1,3,9], Tejberizs szóráttal *15-18 [6,7], TK kenyér *[1]			Zöldségleves mir. *15-18 [1,3,9], Rakott káposzta *15-18[7,(12)], TK kenyér *[1], Almalé*100% (Happy Day)		
		Energia: 793,21 Kcal / 3 315,62 KJ			Energia: 826,35 Kcal / 3 454,14 KJ			Energia: 744,88 Kcal / 3 113,60 KJ			Energia: 798,37 Kcal / 3 337,19 KJ			Energia: 738,25 Kcal / 3 090,07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33,73 g	23,73 g	4,56 g	54,56 g	23,25 g	9,91 g	36,59 g	17,21 g	3,96 g	41,50 g	15,42 g	2,61 g	30,59 g	24,86 g	5,77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		110,54 g	1,56 g	1,88 g	97,02 g	20,33 g	1,87 g	110,80 g	21,60 g	1,06 g	122,01 g	38,77 g	1,48 g	99,94 g	29,41 g	1,95 g

Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00001) Normál (19-60)	Tarhonyaleves *[1,3], Bácskai rizseshús *, Csemege uborka *[10], Alma			Halászlé*[4, (1,2,3,6,7,9,10,14)], Túrós tészta*[1,3,7], TK kenyér * [1]			Húsleves*[1,3,9], Paradicsom mártás *[1], Főtt burgonya *, Alma			Babgulyás *[1,3,9], Tejbedara szórattal * [1,6,7], TK kenyér *[1]			Zöldségleves mir. * [1,3,9], Rakott káposzta* [7,(12)], TK kenyér *[1], Almalé*100% (Happy Day)		
		Energia: 789,87 Kcal / 3 301,66 KJ			Energia: 826,35 Kcal / 3 454,14 KJ			Energia: 744,88 Kcal / 3 113,80 KJ			Energia: 807,50 Kcal / 3 375,35 KJ			Energia: 739,25 Kcal / 3 090,07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33,61 g	23,70 g	4,56 g	54,56 g	23,25 g	9,91 g	36,59 g	17,21 g	3,96 g	43,29 g	16,15 g	2,73 g	30,59 g	24,86 g	5,77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		109,91 g	1,54 g	1,84 g	97,02 g	20,33 g	1,87 g	110,80 g	21,80 g	1,06 g	120,82 g	38,77 g	1,50 g	99,94 g	29,41 g	1,75 g

Greskó Istvánné

.....
élelmezésvezető
