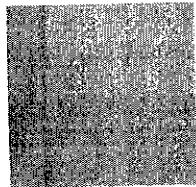


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	pentek
Tízórai	(00481) Gyermekek (4-6 év)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Sajtkrém, natur[7,(1)], Zöldpaprika*	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], Briós 52 gr* [1]	East Milk kakaó 200 ml 1,9%, TK tejes kifli 50gr* [1,7], Mese csokis sajt*17,5 gr[7]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Ráma classic*(7), Trappista sajt[7,(1)]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], Kalács kakaós foszlós[1,3,7], Liga margarin(7)
		Energia: 249,13 Kcal / 1 041,36 KJ	Energia: 301,18 Kcal / 1 258,93 KJ	Energia: 360,02 Kcal / 1 504,88 KJ	Energia: 400,55 Kcal / 1 674,30 KJ	Energia: 336,78 Kcal / 1 407,66 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 11,05 g 7,63 g 4,66 g Szénhidrát Cukor Só 38,07 g 9,30 g 1,18 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 11,20 g 9,76 g 4,18 g Szénhidrát Cukor Só 41,30 g 10,81 g 0,81 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 12,77 g 9,61 g 5,84 g Szénhidrát Cukor Só 54,97 g 20,94 g 0,81 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 9,95 g 20,11 g 10,34 g Szénhidrát Cukor Só 38,40 g 9,30 g 1,48 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 10,74 g 18,81 g 7,23 g Szénhidrát Cukor Só 35,18 g 12,25 g 0,78 g
Ebéd	(00481) Gyermekek (4-6 év)	Kassai burgonyaleves *4- 6[1], Tejberizs szóráttal *4- 6[6,7], TK kenyér *[1]	Lebbencsleves 4-6[1,3], Paradicsomos káposzta főz.4-6[1], Fasírt (sütőben sütve)4-6*[1,3], TK kenyér *[1], Alma	Zöldborsóleves mir 4-6* [1,3,9], Rakott burgonya 4- 6[3,7,(1,6,10)], Csmege uborka *[10], Alma	Burgonyaleves (magyaros)*4-6[1], Lecsós csirkemáj 4-6, Párolt rizs 4-6*, Sárgarépa káposztasaláta*4-6	Csontleves tésztabetéttel 4-6[1,3,9], Székelykáposzta *4-6[1,7, (12)], TK kenyér *[1], Műliszelet, gyümölcsös 20gr G[1,(5,6,7,8,11,12)]
		Energia: 429,11 Kcal / 1 793,68 KJ	Energia: 398,05 Kcal / 1 663,85 KJ	Energia: 377,04 Kcal / 1 576,03 KJ	Energia: 415,87 Kcal / 1 738,34 KJ	Energia: 387,66 Kcal / 1 620,42 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 19,69 g 9,53 g 0,78 g Szénhidrát Cukor Só 64,81 g 22,41 g 1,08 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 19,61 g 10,24 g 2,31 g Szénhidrát Cukor Só 55,55 g 6,28 g 0,86 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 15,73 g 13,65 g 3,48 g Szénhidrát Cukor Só 47,21 g 1,57 g 1,59 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 20,26 g 8,53 g 1,65 g Szénhidrát Cukor Só 63,64 g 3,00 g 0,39 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 20,33 g 11,41 g 3,63 g Szénhidrát Cukor Só 50,83 g 3,17 g 1,19 g
Uzsonna	(00481) Gyermekek (4-6 év)	TK vizes zsemle 50 gr* [1], Kométa Vendégház Olasz felvág(1,6,7), Alma	TK kenyér *[1], Liga margarin(7), Jégcsap reték	TK kenyér *[1], Körözött túró házi 4-6[7], Paradicsom*	Pizzás csiga*[1,7, (3,6,12)], Alma	TK kenyér *[1], Ráma classic*(7), Zala felvágott* (Kométa útraval(1,6,7), Uborka(kigó)
		Energia: 236,97 Kcal / 990,53 KJ	Energia: 199,20 Kcal / 832,66 KJ	Energia: 172,74 Kcal / 722,05 KJ	Energia: 201,87 Kcal / 843,82 KJ	Energia: 226,39 Kcal / 946,31 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 7,43 g 6,05 g 2,13 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 4,28 g 7,44 g 2,14 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 7,42 g 2,48 g 1,61 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 4,54 g 7,91 g 0,56 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 6,85 g 9,44 g 2,72 g



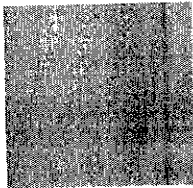


Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37,42 g	0,36 g	1,10 g	27,86 g	0,10 g	0,94 g	29,22 g	1,06 g	0,82 g	24,55 g	2,98 g	0,54 g	28,01 g	0,10 g	1,21 g
  			 			 			   			  		

Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00483) Gyermekek (7-10)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Sajtkrém, natur[7,(1)], Zöldpaprika*	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], Briós 52 gr* [1]	East Milk kakaó 200 ml 1,9%, TK tejes kifli 50gr* [1,7], Mese csokis sajt*17,5 gr[7]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Ráma classic*(7), Trappista sajt[7,(1)]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], Kalács kakaós foszlós[1,3,7], Liga margarin(7)
		Energia: 314,78 Kcal / 1 315,78 KJ	Energia: 301,18 Kcal / 1 258,93 KJ	Energia: 360,02 Kcal / 1 504,88 KJ	Energia: 492,80 Kcal / 2 059,90 KJ	Energia: 449,16 Kcal / 1 877,49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 13,39 g 8,60 g 5,19 g Szénhidrát Cukor Só 52,07 g 9,36 g 1,64 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 11,20 g 9,76 g 4,18 g Szénhidrát Cukor Só 41,30 g 10,81 g 0,81 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 12,77 g 9,61 g 5,84 g Szénhidrát Cukor Só 54,97 g 20,94 g 0,81 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 11,93 g 23,32 g 11,16 g Szénhidrát Cukor Só 50,01 g 9,36 g 1,90 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 13,10 g 22,41 g 9,05 g Szénhidrát Cukor Só 48,17 g 13,78 g 1,04 g
Ebéd	(00483) Gyermekek (7-10)	Kassai burgonyaleves *7- 10[1], Tejberizs szóráttal *7-10[6,7], TK kenyér *[1]	Lebbencsleves isk 7-10 [1,3], Paradicsomos káp.főz. 7-10[1], Fasírt (sütőben sütve)7-10*[1,3], TK kenyér *[1], Alma	Zöldborsóleves mir 7-10* [1,3,9], Rakott burgonya 7 -10[3,7,(1,6,10)], Csemege uborka *[10], Alma	Burgonyaleves (magyaros)*7-10[1], Lecsós csirkemáj 7-10, Párolt rizs isk 7-10, Sárgarépa káposztasaláta*7-10	Csontleves tésztabetűvel 7-10[1,3,9], Székelykáposzta *7-10 [1,7,(12)], TK kenyér *[1], Müzliszelet, gyümölcsös 20gr G[1,(5,6,7,8,11,12)]
		Energia: 594,47 Kcal / 2 484,88 KJ	Energia: 565,86 Kcal / 2 365,29 KJ	Energia: 538,38 Kcal / 2 250,43 KJ	Energia: 529,28 Kcal / 2 212,39 KJ	Energia: 481,35 Kcal / 2 012,04 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 26,81 g 13,66 g 1,16 g Szénhidrát Cukor Só 89,18 g 32,21 g 1,53 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 26,18 g 15,83 g 3,32 g Szénhidrát Cukor Só 77,81 g 9,51 g 1,25 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 19,04 g 24,49 g 6,12 g Szénhidrát Cukor Só 59,51 g 2,51 g 2,06 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 24,85 g 12,87 g 2,30 g Szénhidrát Cukor Só 77,39 g 4,00 g 0,61 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 25,48 g 16,46 g 5,18 g Szénhidrát Cukor Só 58,07 g 3,65 g 1,45 g
Uzsonna	(00483) Gyermekek (7-10)	TK vizes zsemle 50 gr* [1], Kométa Vendégházó Olasz felvág(1,6,7), Alma	TK kenyér *[1], Liga margarin(7), Jégcsap retek	TK kenyér *[1], Körözött túró házi 7-10*[7], Paradicsom*	Pizzás csiga*[1,7, (3,6,12)], Alma	TK kenyér *[1], Ráma classic*(7), Zala felvágott* (Kométa útraval(1,6,7), Uborka(kígyó)
		Energia: 275,18 Kcal / 1 150,25 KJ	Energia: 296,62 Kcal / 1 239,87 KJ	Energia: 253,09 Kcal / 1 057,92 KJ	Energia: 215,79 Kcal / 902,00 KJ	Energia: 337,83 Kcal / 1 412,13 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 8,79 g 8,31 g 2,97 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 6,24 g 11,15 g 3,21 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 10,91 g 3,51 g 2,29 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 4,70 g 8,07 g 0,56 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 10,13 g 14,15 g 4,08 g



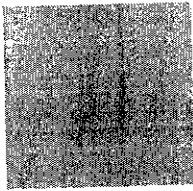
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40,42 g	0,36 g	1,31 g	41,47 g	0,16 g	1,38 g	43,07 g	1,53 g	1,23 g	27,35 g	2,98 g	0,54 g	41,77 g	0,16 g	1,82 g

Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00482) Gyermekek (11-14év)	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Sajtkrém, natur[7,(1)], Zöldpaprika*	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], Bríós 52 gr* [1]	East Milk kakaó 200 ml 1,9%, TK tejes kifli 50gr* [1,7], Mese csokis sajt*17,5 gr[7]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], TK kenyér * [1], Ráma classic*(7), Trappista sajt[7,(1)]	East Milk Tej 200 ml 2,8% (sz[7], Kalács kakaós foszlós[1,3,7], Liga margarin(7)
		Energia: 347,60 Kcal / 1 452,97 KJ	Energia: 301,18 Kcal / 1 258,93 KJ	Energia: 380,02 Kcal / 1 504,88 KJ	Energia: 588,92 Kcal / 2 453,33 KJ	Energia: 521,25 Kcal / 2 178,83 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 14,76 g 9,47 g 5,68 g Szénhidrát Cukor Só 59,27 g 9,38 g 1,90 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11,20 g 9,76 g 4,18 g Szénhidrát Cukor Só 41,30 g 10,81 g 0,81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12,77 g 9,61 g 5,84 g Szénhidrát Cukor Só 54,97 g 20,94 g 0,81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12,93 g 29,12 g 13,62 g Szénhidrát Cukor Só 56,82 g 9,38 g 2,24 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 14,29 g 26,96 g 10,43 g Szénhidrát Cukor Só 54,68 g 14,54 g 1,19 g
Ebéd	(00482) Gyermekek (11-14év)	Kassai burgonyaleves 11-14[1], Tejberizs szóráttal *11-14[6,7], TK kenyér * [1]	Lebbencsleves isk 11-14 [1,3], Paradicsomos káp. főz 11-14[1], Fasírt (sütőben sütvé)11-14* [1,3], TK kenyér *[1], Alma	Zöldborsóleves mir isk11-14* [1,3,9], Rakott burgonya 11-14[3,7, (1,6,10)], Csemege uborka *[10], Alma	Burgonyaleves (magyaros)*11-14[1], Lecsós csirkemáj 11-14, Párolt rizs isk 11-14, Sárgarépas káposztasaláta*11-1	Csontleves tésztalet. 11-14[1,3,9], Székelykáposzta *11-14 [1,7,(12)], TK kenyér *[1], Müzliszelet, gyümölcsös 20gr G[1,(5,6,7,8,11,12)]
		Energia: 664,37 Kcal / 2 777,07 KJ	Energia: 653,13 Kcal / 2 730,08 KJ	Energia: 589,02 Kcal / 2 462,10 KJ	Energia: 599,01 Kcal / 2 503,86 KJ	Energia: 540,46 Kcal / 2 259,12 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 29,88 g 15,49 g 1,29 g Szénhidrát Cukor Só 99,24 g 34,99 g 1,63 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 29,98 g 18,91 g 3,92 g Szénhidrát Cukor Só 88,77 g 12,12 g 1,38 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 20,91 g 26,63 g 6,58 g Szénhidrát Cukor Só 65,51 g 2,55 g 2,21 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 27,89 g 16,12 g 2,76 g Szénhidrát Cukor Só 84,34 g 3,00 g 0,69 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 29,86 g 19,86 g 6,13 g Szénhidrát Cukor Só 61,12 g 3,87 g 1,55 g
Uzsonna	(00482) Gyermekek (11-14év)	TK vizes zsemle 50 gr* [1], Kométa Vendégházó Olasz felvág(1,6,7), Alma	TK kenyér *[1], Liga margarin(7), Jégcsap retek	TK kenyér *[1], Körözött túró házi 11-14*[7], Paradicsom*	Pizzás csiga*[1,7, (3,6,12)], Alma	TK kenyér *[1], Ráma classic*(7), Zala felvágott* (Kométa útraval(1,6,7), Uborka(kigyo)
		Energia: 299,45 Kcal / 1 251,70 KJ	Energia: 361,22 Kcal / 1 509,90 KJ	Energia: 300,85 Kcal / 1 257,55 KJ	Energia: 215,79 Kcal / 902,00 KJ	Energia: 416,44 Kcal / 1 740,72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 9,99 g 10,41 g 3,81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7,23 g 14,75 g 4,22 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 13,44 g 4,43 g 2,91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 4,70 g 8,07 g 0,56 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12,43 g 18,75 g 5,38 g





Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40,62 g	0,36 g	1,51 g	48,28 g	0,18 g	1,64 g	50,16 g	1,96 g	1,44 g	27,35 g	2,98 g	0,54 g	48,73 g	0,18 g	2,21 g
														
														

Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	pentek
Ebéd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Kassai burgonyaleves *15-18[1], Tejberizs szóráttal *15-18[6,7], TK kenyér *1[1]	Lebbencsleves *15-18 [1,3], Paradicsomos káposzta főz.15[1], Fasírt (sütőben sütvé)*15-18 [1,3], TK kenyér *1[1], Alma	Zöldborsóleves mir*15- 18[1,3,9], Rakott burgonya *15-18[3,7, (1,6,10)], Csemege uborka *1[10], Alma	Burgonyaleves (magyaros)*15-18[1], Lecsós csirkemáj 15-18, Párolt rizs *15-18, Sárgarépas káposztasaláta*15-1, Alma	Csontleves tésztabetítél *15-[1,3,9], Székelykáposzta *15-18 [1,7,(12)], TK kenyér *1[1], Müzsizselet, gyümölcsös 20gr G[1,(5,6,7,8,11,12)]
		Energia: 763,34 Kcal / 3 190,76 KJ	Energia: 801,58 Kcal / 3 350,60 KJ	Energia: 688,65 Kcal / 2 878,56 KJ	Energia: 830,16 Kcal / 3 470,07 KJ	Energia: 589,81 Kcal / 2 465,41 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		32,28 g 18,79 g 1,64 g	35,72 g 26,25 g 5,04 g	24,43 g 30,01 g 7,41 g	32,61 g 26,31 g 3,99 g	33,43 g 20,88 g 6,75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Greskó Istvánné
.....
élelmezésvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	pentek
Ebéd	(00001) Normál (19-60)	Kassai burgonyaleves * [1], Tejberizs szórattal * [6,7], TK kenyér *[1]	Lebbencsleves *[1,3], Paradicsomos káposzta főzelék*[1], Fasírt (sütőben sültve)*[1,3], TK kenyér *[1], Alma	Zöldborsóleves*[1,3,9], Rakott burgonya *[3,7, (1,6,10)], Csemege uborka *[10], Alma	Burgonyaleves (magyaros)*[1], Lecsós csirkemáj *, Párolt rizs *, Sárgarépás káposztasaláta*, Alma	Csontleves tésztabetéttel *[1,3,9], Székelykáposzta *[1,7,(12)], TK kenyér *[1], Müzliszelet, gyümölcsös 20gr G[1,(5,6,7,8,11,12)]
		Energia: 771,53 Kcal / 3 225,00 KJ	Energia: 798,64 Kcal / 3 338,32 KJ	Energia: 721,89 Kcal / 3 016,66 KJ	Energia: 807,84 Kcal / 3 375,94 KJ	Energia: 593,65 Kcal / 2 481,46 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		33,33 g 19,19 g 1,64 g	35,80 g 26,18 g 5,04 g	27,13 g 32,41 g 8,03 g	32,81 g 25,45 g 3,88 g	33,64 g 20,88 g 6,75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Greskó Istvánné

.....
élelmezésvezető

